

②

Zur Versendung liegt bereit:

Lebenskunst - Heilkunst

Ärztlicher Ratgeber für Gesunde und Kranke
von Dr. med. Schönenberger und W. Siegert

11. Tausend. Preis 2 Bände in Leinen gebunden M. 14.—

Dieses Werk bezeichnet in seiner literarischen Vornehmheit und wissenschaftlichen Sachlichkeit den Höhepunkt aller volksverständlichen Veröffentlichungen auf den Gebieten Lebenskunst und Heilkunst. Es ist eine klassische Feststellung dessen, was in unserer Zeit die Naturheilkunde in strengem Anschluß an die Fortentwicklung der Wissenschaft an Einsichten und Erfahrungen in sich entwickelt hat und es ist deshalb ausgezeichnet geeignet, einzuverlässiger Führer in den Fragen der Lebensführung, Krankenbehandlung u. bedingt auch der Krankenheilung zu sein. Auch der Sünder in hygienischen Dingen läßt sich durch diesen nicht im trockenen Gelehrsamkeitston, sondern in anregender, spannender, ja humorvoller Weise geschriebenen ärztlichen Ratgeber aufrütteln, wo aber bereits Interesse für die Sache vorhanden ist, läßt das Buch einen wahren Enthusiasmus für ein den Naturgesetzen entsprechendes Leben erwachen. Daher schreibt sich auch sein Erfolg, denn es erlebte bereits vor seiner Erweiterung eine Reihe von Auflagen als einbändiges Werk unter anderem Titel, und zwar ohne alle Reklame. Die tausend Kleinigkeiten des täglichen Lebens, die in ihrer Summe Gesundheit und Frohsinn ausmachen, werden besprochen; der Leser bekommt einen Begriff von Bau, Tätigkeit und Pflege der einzelnen Organe. Ausgewählte Kapitel aus der Gesundheitslehre folgen: Ernährung und Nahrungsmittel (deren Zusammensetzung, Ausnutzung und Zubereitung). Es wird über Lüftung, Licht- und Luftbäder, Kleidung, Erziehung, Alkohol usw. geplaudert. Im zweiten Band erscheinen die wichtigsten Abschnitte über Krankheits-Ursachen, Verhütung und Behandlung. 10 farbige Tafeln und ein Modell des menschlichen Körpers bilden die illustrative Ergänzung des Werkes, das die Frucht langjähriger, persönlicher Erfahrungen ist, die ein von ehrlicher, aufopferungsfähiger Begeisterung getragener Arzt an Tausenden von Kranken gesammelt hat.

Empfehlen Sie jedem, der einen gedruckten ärztlichen Ratgeber von Ihnen verlangt, dieses Werk, das billiger ist als ähnliche Bücher,
❖ ❖ und dessen hervorragende Qualitäten unanfechtbar sind. ❖ ❖
(Siehe umseitige Urteile!)

Bezugsbedingungen: bar mit 40% (inkl. Einbd.) u. 11/10, à cond. mit 33¹/₃%

Ausführliche Prospekte kostenlos.

Verlag Lebenskunst-Heilkunst, Berlin SW. 11