



Verlag der Ärztlichen Rundschau  
Otto Gmelin München-D. 8  
„Pfadfinder-Verlag“.

Demnächst erscheint in unserem Verlag:

①

## Das Pfadfinderbuch für junge Mädchen.

Ein anregender, praktischer Leitfaden für die heranwachsende, vorwärtstrebende weibliche Jugend.

Herausgegeben von **Elise von Hopffgarten.**

Unter Mitarbeit von Dr. Elvira Castner, Leiterin der Gartenbauschule Mariensfelde, Berlin □ Elli Droscher, Pestalozzi-Fröbelhaus, Berlin □ Fanny Götz, Leipzig □ Hedwig Heyl, Berlin □ Elisabeth Krufenberg, Kreuznach □ Gertrud Meyer, Rheda □ Anna Plothow, Berlin □ Elisabeth Winger, München □ Hauptmann M. Bayer, Dresden □ Turnlehrer Kurt Feddern, Berlin □ Bankbeamter H. Frank, Berlin □ Stabsarzt Dr. A. Lion, Bamberg □ Professor Dr. med. Schmidt, Bonn □ Hauptmann Freiherr E. von Sackendorff, Mes.

Preis mit schönem, vierfarbigem Titelbild, einem Stadtplan, den Zeichenerklärungen zur Generalstabkarte und vielen Textbildern M. 2.80, geb. M. 3.60, von 10 Exemplaren an M. 2.—, geb. M. 3.—.  
Netto M. 2.—, geb. M. 2.50 und 7/6, und 7/6 Probeexemplare mit 40%, falls bis 10. März bestellt.

Das Buch will den jungen Mädchen ein Freund sein, der sie gesund und stark, frei und selbständig fürs Leben macht. Hand in Hand mit dem Deutschen Pfadfinderbund für junge Mädchen hat es sich die Aufgabe gestellt, der weiblichen Jugend auf der Suche nach dem rechten Lebenspfad durch praktische Winke und Ratschläge aller Art, durch Angabe wertvoller Adressen für Berufstätige in jeder Weise behilflich zu sein. Dabei wird

### gesunde Bewegung im Freien zur körperlichen und geistigen Kräftigung

in den Mittelpunkt gestellt und als der Weg zum erwünschten Ziele empfohlen.

Begeisterung für alles Gesunde, Schöne, Wahre, Gute! Dies ist Ziel und Aufgabe des Pfadfindertums!

Freude an der Natur, Hineinleben und Mitleben mit allem, was die schöne Erde draußen uns zeigt in tausend und aber tausend Bildern und Formen, das lebendige Leben, was spricht und wächst und blüht in Blumen und Bäumen und Getier — das Wehen der Winde, die Formation der wechselnden Wolken, das Kreisen der Sternbilder — alles sollen unsere jungen Mädchen genießen und miterleben — in sich! Dann öffnet sich von selbst das Auge, das aus einem gesunden Körper herausstrahlt für alles Schöne, Wahre, Gute um uns her! Güte und Freundlichkeit werden dann die jungen Mädchenherzen beleben, dann wird ihnen auch die Arbeit ihres Berufes, selbst wenn er schwer ist und viele Stunden des Tages ausfüllt, leichter und lieber werden, und mit anderen Augen werden sie die Welt vor sich liegen sehen in **Gesundheit und Freude!**

**Inhalt:** Einführung in das Wesen und die Aufgaben der Pfadfinderinnen. — Häusliche Beschäftigung: Feueranmachen, Herstellung einer Kochliste, praktische Winke aller Art. Blumenpflege im Zimmer, Balkon und Dachgarten. Schwedische Stöckarbeit. — Die Augen auf: Das Postregulativ. Das Reisen: Fahrkarte und Gepäck, fremde Geldsorten, die internationale Bahnhofsmission. Einführung in die Grundzüge des Bank- und Versicherungswesens. Beobachtungsgabe. Einige wichtige Handgriffe der Selbstverteidigung. — Das Leben im Freien: Gartenbau für Mädchen, Tanzreigen, Bewegungsspiele im Freien, Sport, Turnen und körperliche Übungen. — In Wald und Feld: Das Wandern. — Gesundheitslehre. — Sanitätsdienst, Kinderfürsorge. — unser Vaterland: Staatsbürgerkunde und Rechtswesen. — Die Pfadfinderinnen in den Kolonien. — Soziale Erziehung — Ein deutsches Pfadfinderinnenkorps. — Einige Bewegungsspiele im Freien. Bestehende Organisationen. Bücherliste.