

**Ernähre dich richtig,
und für das übrige
lasse die Natur sorgen!**

Eben erschien das
4.—6. Tausend

von

Die Eßsucht

und ihre Bekämpfung

von

Horace Fletcher

Autorisierte deutsche Bearbeitung
mit Zusätzen von

Dr. A. v. Borosini

Lehrer f. diät. Körperkultur, München

Preis geheftet M. 4.— ord.,
M. 2.80 no., M. 2.65 bar;
gebunden M. 5.— ord.,
M. 3.30 no., M. 3.— bar

1—2 Probeexemplare bis Ende d. M.
mit 40%

broschiert oder gebunden

Das obengenannte Werk steht nach unserer festen Überzeugung erst am Beginne seiner Laufbahn und wird sich bei Ärzten und Laien durchsetzen, weil es Licht auf einen Zustand wirft, der erst in jüngster Zeit in seiner ganzen Gefährlichkeit erkannt wird.

Wir bitten das Werk in erster Linie vorzulegen

allen Ärzten
Fettsüchtigen
übermäßig Mageren
Stoffwechsel-Kranken
Wöchnerinnen.

Ihren Bedarf bitten wir gest. reichlich zu bemessen und zu verlangen. Wirkungsvolle Prospekte und Schaufenster-Plakate stehen zu Diensten.

Dresden.

Holze & Pahl.

Z

Soeben erschien:

TOLSTOI

Chadschí Muraf

ein Roman
aus des Dichters
Nachlass

Originaltext
der autorisierten Übertragung
von August Scholz

Fischers Romanbibliothek
in Leinen 125 **Eine Mark** in Leinen 125

·B·

Z

Binnen kurzem erscheint:

Dr. med. M. Mader, Die Wasserkur und das Luftbad in ihrer Bedeutung für die Körperpflege.
Ärztliche Ratschläge von Dr. med. M. Mader, Kurarzt.

Broschiert M. 2.80, gebunden M. 4.—.

Der Verfasser hat auf Grund seiner Erfahrungen als praktischer Arzt und Kurarzt in seinem Werke eine Reihe wertvoller Grundsätze niedergelegt, welche für die physikalisch-diätetische Therapie sehr bedeutungswerte Momente enthalten. Das Buch verdient daher eine weite Verbreitung nicht nur in Laienkreisen. — Weisser Zettel anbei, siehe auch roten Zettel für Partiebezug mit den Werken: Dumstrey, Körperpflege des Kulturmenschen. Dumstrey, Körperpflege der Frau. Dumstrey, Körperpflege des Kindes. Singer, Das frühzeitige Altern. Singer, Körperpflege und Körperschönheit. Singer, Nervenschwäche und Nervenleiden. Mader, Wasserkur. Bartsch, Frauenleiden.

Dresden.

Holze & Pahl.

Z

Leipzig.

Helios-Verlag Franz A. Wolfson.