



**Drittes bis fünftes Tausend!**

Von Aerzten u. Laien glänzend rezensiert!



Ⓜ

Ⓜ

# SCHÖNHEIT UND GESUNDHEIT DES WEIBES DURCH GYMNASTIK

Der natürliche Weg zur Kraft und Formenschönheit

Von Hade Kallmeyer, in Amerika und England  
diplomierte Gymnastiklehrerin

Mit 47 teils ganzseitigen Abb. :: Vorzügl. Ausstattung  
..... Wirkungsvolles Titelbild .....

Ladenpreis M. 1.80

2 Probeexpl. bar à M. 1.—		10 Exemplare bar à M. 1.—
4 Probeexpl. bar à M. -.80		20 Exemplare bar à M. -.90
à cond. netto M. 1.30		

Bis nahezu **60%** Rabatt

Eines ist gewiss: wer das hier vorgeführte System studiert, dem wird es klar, dass die körperliche Erziehung ein Faktor der harmonischen Menschenbildung ist. Und wenn wir heute von Schulreform sprechen, so müssen wir solche Anregungen willkommen heissen, denn den Körper zu befähigen, die Gefühle und Gedanken auszudrücken, die das Innenleben beherrschen, das ist ein Problem, an das die Arbeitsschulmänner heute ihre beste Kraft setzen. Dass im besonderen jede Kunstunterweisung von der körperlichen Betätigung in diesem Sinne ausgehen muss, das ist längst erkannt. Wir stehen hier unbedingt an einer Quelle der Schönheit.

Neue Bahnen.

Die Freiübungen nach Schreiber und Angerstein sind gut, sehr gut, die schwedische Heilgymnastik, das Müllern, die mannigfachen Spannungsübungen haben ihren hohen Vorzug; in dem System der harmonischen Gymnastik Kallmeyer aber sehe ich die Krone aller gymnastischen Systeme.

Dr. med. K. Winkler.

Benutzen Sie bitte die Probeexemplar-Ermässigung u. bestellen Sie reichlich à cond.

Zehlendorf-Berlin.

**Kulturverlag.**

Für das Sommergeschäft hervorragend geeignet!