

Ⓜ Auf folgende Neuerscheinungen unseres Verlages, die binnen kurzem ausgegeben werden und deren Vertrieb ausichtsreich und lohnend für Sie erscheinen dürfte, da sie einem Bedürfnisse der Zeit entsprechen, gestatten wir uns ergebenst aufmerksam zu machen und bitten Ihren Bedarf zu wählen. Namentlich wollen Sie sich die bis 1. Mai d. J. gültigen Vorzugsbedingungen nicht entgehen lassen.

Das Fletchern  
Ernährungs-ABC als Grundlage aller  
Körperkultur und Krankheitsbekämpfung

von Dr. H. von Borosini  
Lehrer für Diätetik in München

89 Seiten 8°.

Preis geheftet M 1.50 ord., M 1.05 no., M 1.— bar.  
Freiexemplare 11/10.

gebunden M 2.— ord., M 1.30 bar.

Der Verfasser, dessen »Ersucht« weit und breit bekannt geworden ist, will in diesem Buche seine im Laufe der Jahre gesammelten reichen Erfahrungen auf dem Gebiete der naturgemäßen Körper- und Geistes-Kultur weitesten Kreisen zugänglich machen. Seine Bestrebungen, die herrschenden falschen Anschauungen über das, was zu unserem eigenen Besten nottut, zu bekämpfen, finden je länger, je mehr Verständnis und Anerkennung.

Kochbuch strenger Diät  
für Zuckerkrankke

von Frau Helene Kraft, Weißer Hirsch

nach Anweisung von Sanitätsrat Dr. G. Beyer, Arzt  
:: in Lahmanns Sanatorium, Weißer Hirsch. ::

266 Seiten 8° in Ganzleinen geb. M 4.50 ord.,  
M 3.20 no., M 3.— bar.

Die Verfasserin, die Gattin des leitenden Arztes des weltbekannten Lahmannschen Sanatoriums Weißer Hirsch bei Dresden, hat, unterstützt durch jahrelange Praxis unter ständiger Mitwirkung eines hervorragenden Spezialisten, auf vieles Drängen ein Buch geschaffen, das trotz strenger Diät auch den Feinschmeckern unter den Zuckerkranken — und diese sind unter ihnen besonders zahlreich vertreten — eine solche Fülle von abwechslungsreichen und wohlschmeckenden Gerichten vermittelt, daß die oft gehörte Klage, die Einseitigkeit kurgemäßer Ernährung sei häufig schuld an Diätfehlern der Kranken, bei Benutzung dieses Buches hinfällig wird. Auch für den Nicht-Diabetiker sind viele Rezepte ganz und gar nicht zu verachten.

fastenkuren

von Dr. Friedrich von Segesser  
leitender Arzt der Kuranstalt Sennrütli bei Degersheim  
(Schweiz)

Etwa 5½ Bogen 8°.

Preis geh. M 1.25 ord., M —.90 no., M —.80 bar  
und 11/10; geb. M 1.75 ord., M 1.30 bar.

Der Verfasser ist einer der ersten wissenschaftlich gebildeten Ärzte gewesen, der den zweifellosen therapeutischen Wert des Fastens erkannt und vielen Anfeindungen zum Trotz mit wachsendem Erfolge durchgeführt hat. Seine langjährige Praxis berechtigt ihn, seine reichen Erfahrungen in leichtverständlicher Sprache weiteren Kreisen zu vermitteln. Neben Fletcher, Borosini, Christen, Hindede ist er ein neuer Auser im Streit für eine mäßige Lebensweise, und seine Schrift wird dazu beitragen, dem heutigen Geschlecht die Augen zu öffnen über die allgemein verbreiteten falschen Anschauungen in Ernährungsfragen.

Das Inhalieren

von Dr. med. et phil. Th. Christen,  
Dozent der Universität Bern.

31 Seiten 8°.

Preis geheftet 50 ¢ ord., 35 ¢ no., 30 ¢ bar,  
von 10 Exemplaren ab mit 50%.

Der Verfasser, dessen „Ernährungstorheiten“ wegen ihrer zwingenden Logik und ihres klassisch klaren Stiles weitesten Anklang gefunden haben, unternimmt es, in diesem Heftchen ein etwas in Mißkredit geratenes Hausmittel gegen alle katarrhalischen Erscheinungen erneut zu Ehren zu bringen, indem er an Stelle der bisherigen Anwendungen eine neue Methode empfiehlt. Da jeder von uns gelegentlich an Katarrhen leidet, die oft unterschätzt werden, ist sein Büchlein der weitesten Verbreitung fähig und ein Massenartikel im besten Sinne, der sich durch stetes Auslegen spielend verkauft, besonders dann, wenn Sie das einfache Verfahren an sich und den Ihren praktisch ausprobiert haben, was nur zu empfehlen ist.

Zur geneigten Bestellung wollen Sie gef. die dieser Nummer beigefügten Verlangzetteln benutzen und Ihren Bedarf reichlich bemessen. Wir bitten um freundliche tätige Verwendung, die wir durch gute Bezugsbedingungen und eine lebhaftete Reklame unterstützen.

Dresden, den 5. April 1913.

Hochachtungsvoll

Holze & Pahl, Verlagskonto.