

**Leuchtende Stunden**

Eine Reihe schöner Bücher  
Herausg. von Franz Goerke



**Georg Hermann**  
Aus guter alter Zeit

Mit ca. 100 Bildern

Vifa-Berlin-Charlottenburg

Kart. **1 75**  
M. (Kr 210)

„Einfach  
entzückend“  
(Tägliche Rundschau)

Geb. **2 80**  
M. (Kr 330)

**Leuchtende Stunden**

Herausgeber: **Franz Goerke**, Direktor der Urania

Bisher erschienene Bände:

- Johannes Trojan, Unsere deutschen Wälder
- Georg Hermann, Aus guter alter Zeit *www*
- Artur Fürst, Das Reich der Kraft *www*
- Walter Bloem, An heimischen Ufern *www*

Der **neueste**  
Band führt den Titel

**Georg Engel**  
**AUF**  
**HOHER SEE**

und behandelt in  
mustergiltiger  
Weise das

**Marine - Leben**

# 100,000 Turner rüsten sich zum Deutschen Turnfest in Leipzig im Juli 1913.

Die Auslage unserer Bücher über

## Turnen, Sport und Körperkultur

ist daher jetzt besonders dankbar. Wir empfehlen daher Ihrer tätigen Verwendung:

### Turnen:

1. **Handbuch für Wettturner** von Alfred Flatow, dem ersten Sieger des Deutschen Turnfestes in Hamburg, und Turnlehrer Georg Zahns. 382 Seiten mit den Biographien und Übungen aller früheren Sieger. *M* 2.25 ord., *M* 1.75 à cond., *M* 1.60 bar.
2. **Was soll der Wettturner wissen?** Ratschläge für Wettturner von Alfred Flatow. 96 Seiten. 75 *h* ord., 60 *h* à cond., 55 *h* bar.
3. **Turner und Helden** von Gustav Mäckel, kriegsgeschichtliche Erinnerungsblätter der mit dem Eisernen Kreuz geschmückten Turner aus 1870/71, darunter die bekanntesten Führer der Turnerschaft. 128 4<sup>o</sup> Seiten mit vielen Bildern. Preis kartoniert *M* 2.50 ord., *M* 1.85 à cond., *M* 1.75 bar, gebunden *M* 3.— ord., *M* 2.25 à cond., *M* 2.10 bar.

### Sport und Körperkultur:

4. **Olympischer Sport** von Martin Brustmann. Inhalt: Technik, Taktik, Theorie und Training der volkstümlichen Übungen (Leichtathletik). 200 Seiten 8<sup>o</sup> mit 60 Abbildungen. Preis kartoniert *M* 2.— ord., *M* 1.40 bar, gebunden *M* 3.— ord., *M* 2.10 bar.  
*Kann vorerst nur noch bar geliefert werden.*
5. **Kraft und wie man sie erlangt** von Eugen Sandow. Das beste Buch der körperlichen Kultur und Erziehung zur Kraft. 160 S. 8<sup>o</sup> mit 30 Bildern und Übungstafel zum Sandow'system. Preis kartoniert *M* 2.— ord., *M* 1.50 à cond., *M* 1.40 bar, gebunden *M* 3.— ord., *M* 2.25 à cond., *M* 2.10 bar.
6. **Sandowheft.** 47.—50. Tausend. 16 Aufsätze mit 30 Bildern. Das beste volkstümliche Heft über Körperkultur. Preis 50 *h* ord., 38 *h* à cond., 30 *h* bar.
7. **Muskelkraft und Formenschönheit** von Turnlehrer E. Sommer. 7.—10. Tausend. 64 S. mit 30 Bildern. Preis *M* 1.— ord., 70 *h* bar.

Auslieferung: bei sämtlichen Barsfortimenten, durch die Berliner Bestellanstalt, Carl Enobloch, Leipzig, Moritz Perles, Wien.

**Verlag Kraft und Schönheit, Berlin-Steglitz.**