

Ⓜ

Vom Verfasser des in unserm Verlage erschienenen Buches
„Gräme Dich nicht!“, das eine so weite Verbreitung gefunden
hat, ist soeben erschienen und liegt zur Versendung bereit:

Ⓜ

Alt werden und jung bleiben

Ein Wegweiser

von

Bruno Beheim-Schwarzbach

Dr. med.

Preis gebunden M. 2. — ord., M. 1.35 netto, M. 1.20 bar

Aus dem Inhalt: Sei leidend und lebe lange — Warum nervös? — Die Furcht, alt zu werden — Wann ist man alt? — Höhepunkt der weiblichen Anziehungskraft — Liebe mit weißen Haaren — Das Eheproblem.

Aus der Einführung: Alt werden möchte jeder, doch alt sein niemand. Das klingt paradox; doch die Gegensätze lassen sich vereinigen. ::

In den vielerlei Ratschlägen, die von Ärzten und von berufenen und unberufenen Laien über das Thema gegeben werden, liegen oft krasse Widersprüche, wohl geeignet, den Wanderer nach dem hohen Ziel sich verirren zu lassen. Enthusiasten einer besonderen Gesundheitsrichtung, Fanatiker eines besonderen Heilmittels, Apostel einer besonderen Lebensweise, — ein jeder glaubt durch seine Ratschläge der alternden und der leidenden Menschheit nützen zu können. ::

Nach dem Gesagten ist nicht zu befürchten, daß auch ich des Körpers und des Geistes Heil von einer engbegrenzten Lebensrichtung abhängig machen werde. Ich prüfe gern alles und wähle aus jeder Methode die beste Ruhanwendung. Ich gedenke in den vorliegenden Blättern auch keine besonderen ärztlich-medizinischen Ratschläge zu geben, sondern mehr ärztlich-philosophische. Und sollte dabei der Arzt der Seele den Arzt des Körpers etwas laut übertönen, so ist zu bedenken, daß letzterer in wohl allen populären medizinischen Abhandlungen breit zu Worte kommt, der erstere aber nicht. Solche Vernachlässigung ein wenig auszugleichen gedenke ich mich in meiner Abhandlung zu bemühen. Es steht mir dabei nicht nur meine eigene vierzigjährige Erfahrung zur Seite, sondern auch die Lehren einiger Lebenskünstler, die wohl noch schärfer urteilen, als ich es tue. ::

Ärztliche Allgemeinheiten zu wiederholen ist schon deshalb zwecklos, weil wohl ein jeder gebildete Laie über solche orientiert sein dürfte. ::

Reihenweise ins Schaufenster gestellt, wird dieses hübsch ausgestattete, flott, geistreich und witzig geschriebene Büchlein sich spielend leicht absetzen lassen.

Namentlich sollten die Handlungen in Badeorten ein auffälliges Zurschaustellen des Buches nicht versäumen.

Wir rabattieren in Rechnung mit 33 $\frac{1}{3}$ %, gegen bar mit 40%,

:: können daraufhin aber keine Freieremplare gewähren. ::

Wir bitten, zu verlangen.

Berlin SW. 68

A. Hofmann & Comp.