

Unser

# Sandowheft

48,000

49,000

50,000

ist nach wie vor die beste u. billigste Anleitung zur Zimmergymnastik.

**Inhalt:** Biographie von Eugen Sandow. 2 Bilder. Vernünftige Erziehung zu leiblicher Kraft und Schönheit von Prof. Attila, New York. Wie ich stark wurde von F. S. London. 12 Bilder. Athletischer Körperbau von Karl Man. 2 Bilder. Mehr Luft. Ein Kapitel über Atmungskunst. 2 Bilder. Die Muskulatur des menschlichen Körpers. 2 Bilder. Das Sandow-Bantelsystem und sein Ausbildungswert mit den 19 Übungen und den Steigerungstabellen. Sandow-Übungen für Nervenle und Blutarme von Dr. Diehl. Sandow-Übungen in Gemeinschaft. 2 Bilder. Wie das Sandowsystem wirkt; Zeugnisse und Anerkennungen. 4 Bilder. Was ist's mit dem Sandowsystem? Sandows Griffhanteln; etwas über Muskelstärker. Der nackte Mensch, ein Lichtluftgeschöpf von Prof. Suespe. Leibeserziehung von H. Keldt. Doppelte Muskelspannung.

Zu beziehen durch die Kommissionäre: Enobloch, Leipzig; Perles, Wien; Berliner Bestellanstalt.

==== Preis 50 Pfg. ord., 38 Pfg. à cond., 35 Pfg. bar. ====  
5 Stück mit 40% = 30 Pfg., 10 Stück mit 50% = 25 Pfg. bar.

Verlag Kraft und Schönheit • Berlin-Steglitz.

48,000

49,000

50,000

Unser

## Drei Kalender des Volkskunstbundes

**Deutsche Frauen.** Ein Jahrbuch für Frauen auf das Jahr 1914. Mit farbigem Umschlag: Feuerbach, Iphigenie, und zwei farbigen Kunstbeilagen von M. v. Schwind, sowie zahlreichen Illustrationen im Text.

Aus dem Inhalt: Die Frauen im religiösen und kirchlichen Leben. — Die Landesvereine vom Roten Kreuz, insbesondere der „Waterländische Frauenverein“ und sein Wirken in Krieg und Frieden. — Jugendfürsorge. — Pflichten der Frau im Kampf gegen den Alkohol. — Die Frau gehört ins Haus! — Neue Frauentracht. — Henriette Feuerbach. — Von der Schönheit. — Zweierlei Umgang mit Menschen. — Das Märchen vom Vogel Kwi-di-witt. — Die stolze Krähe. — Die Heimat. — Guter Rat fürs Hans.

**Deutsche Treue.** Ein deutscher Volkskalender auf das Jahr 1914. Mit farbigem Umschlag und zwei farbigen Kunstbeilagen von Ludwig Richter und M. v. Schwind, sowie zahlreichen Illustrationen im Text.

Aus dem Inhalt: Der Alkohol als Erziehungshemmnis. — Messina. — Was wir nicht wissen, aber wissen sollten. — Vom Menschen und seinem Gott. — Kunst im täglichen Leben. — Jahreschronik. — Die Planeten 1914. — Eine Stunde beim Antiquitätenhändler. — Wie man Sklave wird. — Bilder im Bürgerhause. — Gedichte.

**Deutsche Jugend.** Ein Kalender für die deutsche Jugend für das Jahr 1914. Mit farbigem Umschlag und einer farbigen Kunstbeilage von Gertrud Caspari sowie zahlreichen Illustrationen im Text.

Aus dem Inhalt: Aus der kirchlichen Jugendpflege. — Jugend und Lesen. — Das Junge-Mädchen-Problem unserer Tage. — Jugend und Wandern. — Sternstunden. — Sage vom Hirschgulden. — Ein verdrehtes Fest. — Alkohol und Jugend. — Die Heimat. Der Amerikaner Luile. — Pfadfinder. — Gedichte.

liegen nunmehr fertig vor. Wir bitten um tätige Verwendung. Obige drei Kalender werden nur bar abgegeben.

### Bezugsbedingungen:

<b>Partiepreise auch gemischt:</b>			
1—9 Exemplare à M.	—40	50—74	Exemplare à M. —34
10—24	—38	75—99	—32
25—49	—36	100 und mehr	—30

mit 30% Rabatt ohne Freie Exemplare

Zettel liegt bei!

Verlag für Volkskunst, Rich. Reutel, Stuttgart