

Ⓜ

Das Preussische Kriegsministerium
wird die Armee durch besonderen Erlaß hinweisen
auf die im August bei mir erscheinende Schrift:

Ⓜ

Die Pflicht gesund zu sein

Ein Mahnruf zur zweckmäßigen Körperpflege

von

Stabsarzt Dr. med. Münter

Süßsch ausgestattet 80 Pfennig ord., bei Massenbezug
von 25 Expl. an 75 Pf. ord., von 50 Expl. an 70 Pf. ord.,
von 100 Expl. an 65 Pf. ord., von 300 Expl. an 60 Pf. ord.

Hohe nationale und hygienische Ziele verfolgt diese Schrift:

Sie zeigt, wie zahlreiche Merkmale auf eine beginnende Entartung und Verweichlichung des deutschen Volkes hinweisen. Der Prozentsatz unserer wehrfähigen Jugend ist von einer beschämend niedrigen Durchschnittshöhe. Und doch sollte es das Ziel unserer Erziehung sein, jeden Jungen in bewusster Methode zur Höhe der Militärtauglichkeit hochzuentwickeln, kennzeichnet diese doch, daß wenigstens das notwendige Durchschnittsmaß an Körperkraft erreicht ist. Im wesentlichen beschäftigt sich diese Schrift jedoch mit Mittel und Wegen, die dem einzelnen zur Verfügung stehen, um zur vollen körperlichen und somit auch geistigen Entwicklung zu gelangen und sich zum Wohle seiner selbst und des Volksganzen auf dieser Höhe zu erhalten. Behandelt werden Muskelpflege, Essen, Trinken, Kleidung, Wohnung, Hautpflege, Sorge für Erholung und Schlaf usw. Jetzt, wo sich überall sportliches Leben regt, müssen mit dieser wichtigen und so preiswerten Schrift Massenerfolge erzielt werden.

Wichtige Winke f. jedes Alter, beide Geschlechter u. alle Stände!

Mit einem außerordentlich wirkungsvollen Umschlagbild von Professor Dr. Otto Greiner

Gerhard Stalling Verlag, Oldenburg i. Br.