

Die neuesten Ergebnisse der Ernährungs- und Nahrungsmittelforschung

dem Volke durch die Schule zu eigen zu machen und es zu einer gerade jetzt so wichtigen rationellen Ausnutzung und Verwendung der Nahrungsmittel anzuleiten, stellt sich als Aufgabe

Rubners Nahrungsmitteltafel

für Schulen und Haushaltungsschulen
sowie für den praktischen Gebrauch
unter Mitwirkung von Dr. K. Thomas-Berlin herausgegeben vom

Geheimen Medizinalrat Dr. M. Rubner

Professor am Physiologischen Institut zu Berlin.

Aus Papprolin mit Stäben inkl. Erläuterungsschrift M. 6.80

Erläuterungsschrift mit verkleinerter farbiger Wiedergabe der Tafel M. 1.50

Von dem auf seinem Gebiete bahnbrechenden Forscher werden in **neuartiger, außerordentlich anschaulicher Weise** die Bedingungen zur Darstellung gebracht für die Beschaffung einer **vollwertigen, ausreichenden, abwechselnden und preiswerten Nahrung**

Mittels verschieden großer und -farbiger, weithin sichtbarer Quadrate und Rechtecke werden in praktischer übersichtlicher Teilung veranschaulicht:

Das Verhältnis zwischen Körpergröße, -gewicht u. -oberfläche u. Nahrungsbedürfnis

Der Zusammenhang zwischen Körperbestandteilen und Nährstoffen

Die Eiweiß-, Fett- und Stärkegehalte der wichtigsten Nahrungsmittel

Die sich hieraus ergebenden Kalorienwerte

Das Verhältnis zwischen Preis und Nutzwert der wichtigsten Nahrungsmittel

Die Rubnersche Tafel wird überall zur Verwirklichung des Hauptimperativs der Nahrungsmittelfunde beitragen können

„Nähre dich billig und gut“

Die Erläuterungsschrift stellt einen leichtverständlichen, vollständig **neuartigen Abriss** der Ernährungsphysiologie u. Nahrungsmittelchemie dar, für den Haushaltungsunterricht wie die praktische Fürsorge für die Volksernährung von gleicher Bedeutung.

Ich bitte, die Tafel allen in Betracht kommenden Schulen, insbesondere Haushaltungsschulen usw. vorzulegen, und liefere:

Einzelne Exemplare mit 25%, von 5 Exemplaren an, ebenso ein Probeexemplar mit 33 $\frac{1}{3}$ %

Leipzig und Berlin

B. G. Teubner