

Zwei neue wichtige Bücher des
Reformators unsrer Ernährung
Dr. med. Hindhede.

Das Ernährungs-System Dr. med. Hindhede,

das bahnbrechend gewirkt hat, findet immer mehr begeisterte Anhänger in allen Kreisen. Gerade in Kriegszeit, wo teilweise Knappheit an Nahrungsmitteln besteht, bringt uns Dr. Hindhede Rettung, da die Befolgung seiner Lehre die Ernährung unsres Volkes sicherstellt. — Aber nicht nur für das Kriegsjahr, sondern für alle Zeiten schafft Dr. Hindhede auf Grund langjähriger wissenschaftlicher Untersuchungen die

Grundlagen zu einer billigen und gesunden Ernährung,

die eine günstige Entwicklung der Gesundheit und des Wohlstandes unsres ganzen Volkes ohne Abhängigkeit vom Auslande auch für die Zukunft gewährleistet.

5 Milliarden Mark jährliche Ersparnis

würde es bedeuten, wenn an der Ernährung jedes Menschen in Deutschland täglich nur 20 Pfg. gespart würden! — Dr. Hindhede weist sogar nach, daß noch viel größere Ersparnisse erzielt werden können, ohne das Wohlbefinden zu beeinträchtigen, vielmehr würde eine vernunftgemäße, einfache Ernährung den Gesundheitszustand des ganzen Volkes heben.

Jeder Arzt, jeder Volkswirtschaftler und Politiker, namentlich aber alle Hausfrauen müssen und werden die Bücher Dr. Hindhedes kaufen!

Verlag von W. Vohach & Co.



Berlin, Leipzig, Wien, Zürich.