

Teil 1: Theoretischer Teil.

Gemeinverständliche Darlegung und wissenschaftliche
Beweise der Hindhedeschen Ernährungsgrundsätze.

Moderne Ernährung.

Von Dr. med. M. Hindhede,

Direktor des Laboratoriums für Ernährungs-
Untersuchungen in Kopenhagen.

Deutsche Ausgabe bearbeitet und
mit einem Vorwort versehen von

Professor Dr. med. von Düring.

Gebunden 1.80 Mark Ladenpreis, 1.35 Mark netto,
1.20 Mark bar (Frei-Exemplare 11/10).

Dr. med. Hindhedes bahnbrechende Untersuchungen, zu denen ihm der dänische Staat ein eigenes Laboratorium eingerichtet hat, erregen seit Jahren das größte Aufsehen in wissenschaftlichen sowie Laienkreisen, denn Dr. Hindhede hat durch zahlreiche Versuche den Nachweis erbracht, daß die bisherigen Grundlagen unsrer Ernährung falsch sind. Das vorliegende Buch fertigt alle Gegner, die dem verdienstvollen Reformwerk Dr. med. Hindhedes nicht erspart geblieben sind, in überzeugender Weise durch wissenschaftliche Beweisgründe ab und enthält eine interessante Polemik gegen Geheimrat Professor Max Rubner, der seine Ernährungsgrundsätze, die bisher als maßgebend galten, aufrechtzuerhalten sucht, indem er Dr. Hindhede angreift, ohne ihn wissenschaftlich widerlegen zu können.

Ueber die so wichtige Ernährungsfrage bestehen in den weitesten Kreisen nur ganz unklare Vorstellungen. Die allgemeinverständlichen Ausführungen Dr. Hindhedes setzen jeden in die Lage, sich mit dieser ernststen Lebensfrage zu beschäftigen. Ausführliche Literatur- und Quellennachweise ermöglichen Ärzten und allen Interessenten die Nachprüfung und ein tieferes Eindringen.

Teil 2: Praktischer Teil.

Praktisches Kochbuch zum System Dr. med. Hindhede mit 292 praktisch erprobten Kochrezepten.

Praktisches Kochbuch zum System Dr. med. Hindhede.

Von Dr. med. M. Hindhede,

Direktor des Laboratoriums für Ernährungs-
Untersuchungen in Kopenhagen.

Deutsche Ausgabe bearbeitet von

Professor Dr. med. von Düring.

Gebunden 2.60 Mark Ladenpreis, 1.95 Mark netto,
1.80 Mark bar (Frei-Exemplare 11/10).

Dr. med. Hindhede, der mit den deutschen Verhältnissen durch jahrelange Studien genau vertraut ist, hat sich nicht wie andre Gelehrte damit begnügt, Ernährungstheorien aufzustellen, sondern er bietet hier für die Praxis der Hausfrau ein erprobtes Kochbuch.

Billig, schmackhaft und nahrhaft sind die Forderungen, die wir an alle Speisen stellen müssen, und Dr. Hindhede gibt auch der Hausfrau praktische Anleitungen, wie sie diese Forderungen vereinigen kann.

Nicht wie bisher gedankenlos und nach Gutdünken, sondern mit Ueberlegung kochen und die Zusammenstellung und Zutaten der Speisen wählen, muß der Grundsatz jeder Hausfrau werden. Der durch den Krieg veranlaßte Mangel an manchen Nahrungsmitteln, die bisher als selbstverständlich und unentbehrlich betrachtet wurden, hat allen Hausfrauen zum Bewußtsein gebracht, daß sie in der Hauswirtschaft manches umlernen müssen. Dr. Hindhede wird auch hier bahnbrechend wirken! Wenn das System Dr. Hindhede in Deutschland die gleiche Verbreitung findet wie in andern Ländern, so ist für alle Zeiten jede Befürchtung von Nahrungsmangel und Not beseitigt.

Vorzugs-Angebot für Vorbestellungen, gültig bis 1. August 1915 bis zu je 20 Exemplaren (ohne Frei-Exemplare)

1. Moderne Ernährung für 1.— Mark bar (1.80 Mark ord.),
2. Praktisches Kochbuch für 1.50 Mark bar (2.60 Mark ord.).

Jeder Teil ist auch einzeln käuflich.

Bestellzettel anbei!

Verlag von W. Vobach & Co.



Berlin, Leipzig, Wien, Zürich.