

**D**urch eine intensive Verwendung für Abplanalps Rumpsturnen stellen Sie sich in den Dienst einer guten und großen Sache. Die epochemachende Bedeutung des durchaus neuen Originalsystems besteht darin, daß es nicht nur imstande ist, die oben erwähnten Gebrechen und Altersbeschwerden zu beseitigen, sondern auch vorbeugend zu wirken und jugendlich kräftige Körper, z. B. von Turnern, Bergsteigern, Ruderern, ausdauernder und leistungsfähiger zu machen. So hat z. B. der Ruderklub Zürich dieses Jahr zum ersten Mal, dank den vorausgegangenen Abplanalpschen Übungen, bei den Regatten auf dem Züricher und Vierwaldstätter See die ersten Preise errungen und dabei den vorher als unbesiegbar geltenden Grashopper-Ruderklub Zürich, der auch in Mainz den Kaiserpreis erstritten hatte, besiegt.

Das Absatzgebiet ist also ein sozusagen unbegrenztes. Wer Zeit und Lust hat, einen Apparat kommen zu lassen und mit diesem selbst, nach Anleitung des Buches, zu turnen, der kann am eigenen Körper die Probe machen und wird dann kein empfehlendes Wort von meiner Seite mehr brauchen. Er wird dann aus eigenem Antrieb zum Bundesgenossen und Mithelfer.

Die Verwendung sollte auf zweierlei Art geschehen:  
durch auffallendes Ausstellen im Schaufenster  
und durch Ansichtsversenden in Ihrem Kundenkreise.

Außer dem Verdienst am Buch bietet sich Ihnen Gelegenheit, auch durch Verkaufsvermittlung des Apparates eine Einnahme zu erzielen. Für Deutschland wird der Apparat aus St. Ludwig (Elsaß), also zollfrei, geliefert. Alles Nähere ersehen Sie aus dem Buch und aus einem Vertragsformular, das Ihnen auf Verlangen zugestellt wird.

Die jetzige Zeit ist für das Erscheinen eines solchen Werkes die denkbar günstigste. Mit der körperlichen Erstarbung und Erhöhung der Widerstandsfähigkeit wächst auch die geistige Kraft, und wann hätte die Menschheit der mens sana in corpore sano mehr bedurft, als in den jetzigen Erschütterungen des Erdballs?

Ubrigens empfehle ich auch den Herren Verleger-Kollegen das Studium des Buches. Das Rumpsturnen Abplanalps besitzt den großen Vorzug, daß man es auch noch in vorgerückten Jahren ohne Gefährdung der Gesundheit beginnen kann, vorausgesetzt, daß man sich an die Vorschriften des Verfassers hält. Es ist tatsächlich so, wie Dr. Paul Sarasin im Vorwort sagt: „Ich bezeuge bereitwillig, daß die Übungen am Abplanalpschen Apparate eine allgemeine Hebung des Wohlbefindens und des Gesundheitsgefühles herbeiführen, so daß mit der Kräftigung des Körpers auch die Seele Stärkung erfährt, womit der Wille an Widerstandskraft und Unternehmungslust gewinnt.“

Ich hoffe, das Gesagte werde genügen, um den Gesamtbuchhandel zur Mitarbeit zu veranlassen. Bestellen Sie vorerst einmal Probeexemplare. Das Weitere wird sich dann von selbst ergeben.

Hochachtungsvoll

Bern, 1. September 1915

A. Francke  
Verlagskonto.