

Die durch den Krieg zurückgestellte

2. Auflage

von Brustmann, Olympischer Sport

ist jetzt erschienen und kommt vom 18. März ab zur Auslieferung.

Theorie, Technik, Training und Taktik der Leichtathletik

sind Gebiete, die selbst der Mehrzahl der deutschen Sportjünger noch ziemlich fremd sind. Die bisherige, spärliche Literatur brachte meistens nur die bekannten, oft noch ganz falschen Trainingsvorschriften und die bisher beobachteten Ergebnisse, aber wenig mehr. Erst die verblüffenden und zuerst noch angezweifelten Leistungen der amerikanischen Athleten auf den letzten olympischen Spielen zeigten, was Technik und Taktik für den modernen olympischen Sport zu bedeuten haben. Da ist es denn nur mit Freuden zu begrüßen, daß einer unserer bekanntesten Theoretiker und Praktiker, Martin Brustmann, einmal an die populärwissenschaftliche Bearbeitung des umfangreichen Materials ging, das nun in den 196 Seiten des Buches **Olympischer Sport** von Martin Brustmann (48 Bilder) dem deutschen Sportfreund ebenso wie jedem Turner die Wege zur höchsten Leistungsfähigkeit zeigt.

Das Buch baut sich in seinem Inhalt organisch auf der Entwicklung jeglichen Sports auf. So entstand folgende Reihenfolge: 1. **Das Wettgehen** (mit 4 Bildern): Das Bahngehen. Das Strahengehen. Ratschläge für Dauergeher. — 2. **Das Laufen** (mit 10 Bildern): Die kurze Strecke. Der 400 m-Lauf. Der Halbdauerlauf. Das Laufen über die langen Strecken. Das Geländelaufen. Die Schnitzeljagd. Das Hindernisrennen. Das Hürdenlaufen. — 3. **Das Springen mit Anlauf** (mit 10 Bildern): Der Hochsprung. Der Weitsprung. Der Dreisprung. Der Hochweitsprung. — 4. **Das Springen aus dem Stand** (mit 6 Bildern): Der Hochsprung. Der Weitsprung. Der Dreisprung. — 5. **Der Stabhochsprung** (mit 8 Bildern). — 6. **Die Wurfübungen** (mit 15 Bildern): Das Speerwerfen. Das Diskuswerfen. Das Kugelstoßen. Das Kugel-schleudern. — 7. **Wovon hängt die Leistungsfähigkeit des Athleten ab?** — 8. **Abspannung und Ruhe**. — 9. **Witterung**. — 10. **Massage**. — 11. **Die Ernährung**. — 12. **Diät**. — 13. **Aber Muskelschmerzen**. — 14. **Der Mehrkampf**. — Ausgezeichnete Photographien und eine Reihe Spezialzeichnungen ergänzen den Text auf das wertvollste. Das Buch wird in vierfarbigem Einband geliefert.

Preis: kartoniert M. 2.—, bar M. 1.40; gebunden M. 3.—, bar M. 2.10.

Bei Bestellungen bis 1. April liefern wir kartoniert 1 Exempl. mit 40% = M. 1.20, 2 Exempl. mit 50% = M. 1.— bar 1 Exempl. mit 40% = M. 1.80, 2 Exempl. mit 50% = M. 1.50. — Vorläufig kann nur bar geliefert werden.

Kommissionär: Carl Enobloch, Leipzig.

Berlin-Steglitz, Kuhlischhof 5.

Verlag Kraft u. Schönheit.

Leipziger Buchbinderei-Aktien-Ges.

vorm. Gustav Fritzsche

Gegründet 1864

Bucheinbände aller Art

Einbanddecken-Fabrik

Sonderabteilung für handgebundene Bände

Grosse Auswahl guter, stilvoller Handvergoldestempel



Vielfache Auszeichnungen! zuletzt im Jahre 1914

Bugra Leipzig :: :: Grosser Preis

Künstler-Kolonie-Ausstellung

Darmstadt :: :: Goldene Medaille



Stamm-Fabrik: Leipzig-Reudnitz / Crusiusstrasse Nr. 4-6 / Fernsprecher Nr. 229, 265 und 266

Zweig-Fabrik: Berlin-Schöneberg, Bahnstr. 29-30 / Fernspr. Schöneberg, Amt Lützow 6618 u. 7491