

Ⓩ In meinem Kommissionsverlage erschien soeben:

# Eine zeitgemässe Ernährungsstudie für Naturforscher, Ärzte und Gebildete

Beste Ernährung für Haus und Feld, Gesunde und Kranke

Von **Karl Abraham**

Zivil-Ingenieur

(87 Seiten)

M. 1.20 ord., M. —.90 netto, M. —.80 bar und 11/10

Nach Klarstellung der Beziehung zwischen Lebensenergie und Nahrung bespricht Verfasser, ein bekannter Fachmann und Fabrikdirektor, die einzelnen Nahrungsbestandteile und die ungeheure Veränderung, welche seit 100 Jahren in der Kost der Kulturmenschheit eingetreten ist. Beispielsweise ist deren Mineralgehalt um die Hälfte gefallen, der Eiweissgehalt um das Doppelte gestiegen. Damit erklärt sich das Überhandgreifen der Stoffwechsel-, Kreislauf-, Nerven- und anderer Krankheiten. Die sozialen Folgen falscher Ernährung werden in ihrer ganzen weltgeschichtlichen Tragweite besprochen und bis auf den heutigen Tag verfolgt. Es folgt eine praktische Ernährungslehre und der Nachweis, dass bei Rückkehr zur Ernährungsweise unserer Altvordern, bei Einschränkung oder gänzlicher Ausschaltung von Fleisch, Eiern, Milch, Käse, aber reichlichem Genuss von billigen Produkten, die uns auch im Kriege ausreichend zur Verfügung stehen könnten, wir viel leistungsfähiger und gesünder wären.

Zweck der Schrift ist, massgebende Kreise, Naturforscher und Ärzte auf die Möglichkeit hinzuweisen, unser Volk auch jetzt im Kriege vor Unterernährung zu bewahren, indem man es in Ernährungsfragen vernünftig aufklärt und die wirtschaftlichen Massnahmen entsprechend regelt. Dann könnte Mitteleuropa ohne fremde Zufuhr sogar eine weit grössere Einwohnerzahl in Glück und Zufriedenheit reichlich ernähren.

An in Rechnungsverkehr mit mir stehende Firmen liefere ich die Schrift auch in Kommission. — Weissner Verlangzetteln anbei.

Osterwieck/Harz, Juni 1916. **A. W. Zickfeldt.**

## Verlag von Puttkammer & Mühlbrecht in Berlin.

Die Bamberger Neuesten Nachrichten vom 29./6. 16 schreiben:

Ⓩ Was seit dem schicksalsreichen Sommer 1914 an Papier und Druckerschwärze über Belgien verbraucht worden ist, das wissen am allerbesten die Sortimentler, bei denen sich die Schriften mit der Spitzmarke „Belgien“ zu kleinen Hügeln aufgestapelt haben. Viele glaubten sich zum Schreiben, Urteilen und Weissagen auserwählt, und sie waren doch gar nicht berufen. Aber allmählich rückt die Zeit heran, wo die belgische Frage im Hinblick auf die Zukunft Deutschlands gelöst werden muß; es gilt, Klarheit zu schaffen und kühl und nüchtern, ohne Sentimentalität und Großmut — die in der Politik ausgeschlossen sein sollte — den Dingen ins Auge zu sehen. Hierzu dürfte ganz wesentlich eine in diesen Tagen zu erwartende Veröffentlichung beitragen:

# Die belgische Sphinx

Ein Buch für den deutschen Staatsbürger

von **Dr. Hanns Kullmer.**

Das Buch wird Aufsehen erregen.

Preis M. 1.50 ord., netto M. 1.05, bar M. 0.90 u. 7/6.

Wir bitten um recht tätige Verwendung für diese Neuigkeit und schnellste Überweisung Ihrer Bestellung.

Hochachtungsvoll

Berlin, den 1. Juli 1916.

**Puttkammer & Mühlbrecht**

Buchhandlung für Staats- und Rechtswissenschaft.

### Gesuchte Bücher ferner:

**A. Reichmann** in Wien IV/1:  
\*Nolhac, Ludwig XV. und Marie Leszinska.  
\*Blumenthal, Verbotene Stücke.  
\*— damat. Eindrücke.  
\*Guglia, Wien.  
\*Mark, standhafte Mädchen.  
\*Rosen, die Kleine.  
\*Zobeltitz, heilendes Gift.

**Max Leipelt** in Warmbrunn:  
Becker, Aug., d. Rabbi Vermächtnis. Mögl. geb. Tadellos. Ex.

**Franz Leichter** Nachf. in Brieg:  
\*Russ, in der freien Natur.  
\*— durch Feld u. Wald.  
Brieg. Alles.

**Ed. Berger's Buchh.** in Guben:  
Gnauck-Kühne, Wald u. Flur.  
Chun, Tiefen d. Weltmeeres.  
Alte Reisebeschreib. In all. Spr.  
Überall. (Mittler.)

**Ottmar Schönhuth** Nachfolg. in München:

\*Zeitschr. f. Bücherfr. N. F. 1. u. 2. Jahrg.  
\*— do. N. F. 2. Jg. Einz. Hefte.  
\*Roser, chir.-anat. Vademecum.  
\*Schwalbe, Gesch. d. Medizin.  
\*Schmidt, Lothar, nur ein Traum.  
\*Hauptmann, Promethidenlos.  
\*— griech. Frühling. 1. A.  
\*— Autograph.

\*Mann, Tristan. 1. A.  
\*Przybyszewski, Totenmesse.  
\*Musil, Verirrungen.  
\*Leo Taxil. Alles v. ihm u. üb. i.  
\*Macasy, Chronik v. Dirnau.  
\*Jaeger, Christiania-Bohème.  
\*Sultan, Atl. d. sp. Chirurgie.  
\*Piper-Almanach.  
\*Wassermann, Melusine.  
\*Insel-Almanach 1906—07.

**Josef Šafář** in Wien VIII/1:  
Bollinger, pathol. Anatom. 2. A.

**Friedrich Kilián's** Nachf. in Budapest IV:

\*Arnold, Gleichstrommaschine. Band 1.  
Angebote direkt.

**Paul Dalichow** in Lüdenscheid:

\*Anzengruber, die Kameradin.  
\*Armand, bis in die Wildnis.  
\*— an der Indianergrenze.  
\*Bacher, Sibylle v. Meere.  
\*Eitner, König Thule.  
\*Galen, Inselkönig.  
\*Schmidt, das Loggbuch.  
\*Wachenhusen, türkische Kosak.  
\*Wickede, d. falsche Erbe.  
\*Asmussen, Stürme.  
\*Werner, Siegwart.  
\*Wilbrandt, Mitschuldige.  
Angebote direkt erbeten.

**Aug. Fillmann** in Birkenfeld:

\*Alles in Wort u. Bild üb. Kreis Ottweiler, — Saarbrücken, — Hunsrück, — Nahetal.

**F. Burchard** in Elberfeld-Sonnb.:

\*Zeitschr. f. angew. Chemie 1912, 1913.  
\*Weyl, Methoden d. org. Chemie.  
\*Friedländer, Teerfarben.  
\*Chem. Centralblatt.  
\*Annalen d. Chemie 99. 100. 131—134. 151—164. 373—378. 380, Heft 2. 381—385. 395—402.  
\*5 Braun, Jugendblätter. 54.

**Friedrich Cohen** in Bonn:

Dülberg, Frühholänder. 3 Bde.  
Eschstruth, Sturmrix.  
Fries, Gesch. d. Philos. 2 Bde.  
Goethes Werke I. H. 1828. Bd. 12.  
Hermes (Ztschr.). Bd. 9.  
Handwrtb. d. Staatswiss. 3. A.  
Lehnert, Gesch. d. Kunstgewerb. Band 1.  
Litzmann, Cl. Schumann. Bd. 1. 2.  
Müller-P., Phys. Bd. 3. (Wärme.)  
Vogler, Kulturtechnik. Bd. 1.