



Ⓩ Anfang Oktober erscheint das 3. Heft unserer **Volksgesundheits-Bücherei**:

Nahrungsmittel und Verdauung

Praktische Ernährungskunde für Haus und Schule

von **H. Seebaum.**

8°. 64 S. in Lwd. geb. **M. 1.30 ord.**, 90 Pf. netto, 75 Pf. bar.

Von dem bekannten Verfasser der Bakterienkunde und anderer Werke ist hier in gedrängter Kürze eine Fülle von Stoff in klarer, leichtverständlicher Form auf Grund ärztlicher und chemischer Untersuchungen behandelt und verarbeitet worden. Das Büchlein ist besonders in jetziger Zeit von größtem Wert und sollte in keinem Hause fehlen. Gibt es doch nicht nur an, welche Nahrungsmittel dem Körper den meisten Nährstoff zuführen, sondern auch wie ihr Nährwert in zweckmäßigster Weise auszunutzen ist. Der geringe Anschaffungspreis wird durch die Ersparnisse im Haushalt hundertfach aufgewogen, ganz abgesehen von dem gesundheitlichen Nutzen, den man durch Befolgung der Ratschläge erzielen kann.

Inhalt: I. **Nahrungsmittel.** 1. Nährsalzhaltige Stoffe (Gemüse und Obst). 2. Stärkekaltige Stoffe (Zucker, Getreidemehl, Sago, Reis, Graupen, Kartoffeln). 3. Fette (Öle, Butter, Schmalz, Margarine). 4. Eiweißstoffe (Fleisch, Fisch, Ei, Milch, Käse, Hülsenfrüchte). II. **Genußmittel.** 1. Gewürze. 2. Getränke (Kaffee, Tee, Kakao, Schokolade). 3. Genußgifte (Tabak, Alkohol). III. **Weshalb soll sich der Mensch nicht allein von Pflanzenkost ernähren?** IV. **Verdauung der Nahrungsmittel.** 1. Zähne. 2. Magen. 3. Darm. 4. Leber. 5. Speicheldrüse. 6. Nieren.

Die Lehrerschaft sollte sich dieses Buch, das auf absolut einwandfreien Forschungen beruht, in erster Linie zur Belehrung der Jugend zu eigen machen.

Wir bitten um eifrige Verwendung. Exemplare in Kommission stehen befreundeten Handlungen gern zur Verfügung.

Hochachtungsvoll

Hahnsche Buchhandlung in Hannover.



Neuerscheinungen und Neuauflagen,

die im Laufe des Monats zur Ausgabe gelangen und für die ich Ihr freundliches, tätiges Interesse erbitte.

Pädagogische Forschungen und Fragen. Herausgegeben von Dr. Remigius Stölzle, Univers.-Professor in Würzburg.

2. Müller, Dr. Joh., Ignaz Heinrich v. Wessenberg, ein christlicher Pädagog. Ein Beitrag zur Geschichte der Pädagogik im 19. Jahrhundert. Mit 2 Bildnissen. 206 Seiten. Gr. 8°. Br. *M.* 5.— ord.

3. Schnitzler, Dr. M. H., Prorektor, Christian Gotthilf Salzmann als Moralpädagoge. 107 Seiten. Gr. 8°. Br. *M.* 2.20 ord.

4. Hauser, Dr. Jos., Gmn.-Lehrer, Franz Joseph Müller, ein Volksschulpädagoge (1779—1827). Ein Beitrag zur Geschichte des Pestalozzianismus in Bayern. 132 Seiten. Gr. 8°. Br. *M.* 3.— ord.

Soepfl, Dr. Friedr., Im Frühlicht. Ein Jahrgang Kinderpredigten. Mit kirchl. Druckerlaubnis. 206 Seiten. 8°. Br. *M.* 2.— ord. Mit 30% Rabatt.

Hier seien die nachstehenden Worte aus dem Vorworte wiedergegeben: „Denen, die im Frühlichte wandeln, im Frühlichte ihres Lebens, im Frühlichte ihrer Unschuld, im Frühlichte einer neuen Zeit, den Kindern unserer Hoffnung wollten die einfachen Worte Führer sein zum heiligen Gottesreiche, auf daß sie einst als Kinder des Lichtes in Kraft und Freude ihrer Zeit zu dienen vermöchten.“

Diese Predigten lehnen sich an die Sonn- und Feiertage des Kirchenjahres an, dürften beim Alerus wohl auf günstige Aufnahme rechnen können.

Hein, Dr. Jos., Aktualität oder Substantialität der Seele? (Studien zur Philosophie und Religion. 18. Heft.) 194 Seiten. Gr. 8°. Br. *M.* 4.60 ord.

Schiffels, Jos., Rektor, Hilfsbuch für den Unterricht in der Rechtschreibung und Sprachlehre auf der Oberstufe der Volksschule. Mit 290 Diktaten. Fünfte, verbesserte Auflage. 319 Seiten. 8°. Br. *M.* 3.20 ord. Der Wert dieses praktischen Hilfsmittels besteht darin, daß es für alle Schulverhältnisse und für alle Bedürfnisse geeigneten Übungsstoff bietet.

Schöninghs Erläuterungsschriften zu deutschen und ausländischen Schriftstellern.

24. Heft: Erläuterungen zu Shakespeares „Macbeth“. Von Prof. Dr. Schmitz-Manch. 60 S.

25. Heft: Erläuterungen zu Körners „Zriny“. Von Prof. Dr. Schmitz-Manch. 60 S.

Voderadt, Dr. Heinr., Gmnastalldirektor, Erläuterungen zu Webers Dreizehnlinden in der Form von Aufsatzentwürfen. Sechste, verbesserte Auflage. Mit einer Kartenskizze. 171 Seiten. Gr. 8°. Br. *M.* 1.80 ord.

Berneke, Dr. Bernh., Praktischer Lehrgang des deutschen Aufsatzes für die oberen Klassen der Gmnastien und anderer höherer Lehranstalten. Eine Sammlung von deutschen Schulaufsätzen, prosaischen Lesestücken, Dispositionen, Materialien und Themen. Nebst einer theoretischen Einleitung über die Aufsätze im allgemeinen. Siebente Auflage von Bernhard Heun, Gmnastal-Direktor. 411 Seiten. Gr. 8°. Br. *M.* 5.— ord.

Die neue Auflage erweist sich durch Streichung weniger zeitgemäßer Aufsätze und Aufnahme neuer als ein neues Buch, das bester Verwendung empfohlen wird.

Zurbonsen, Dr. Fr., Professor, Wiederholungsfragen und Ausführungen aus der deutschen Literatur in drei Teilen. III. Teil: Neueste Zeit bis zur Gegenwart. 126 Seiten. Gr. 8°. Br. *M.* 1.60.

Das Werk ist nun vollständig. Eine Zusendung aller drei Teile an die Lehrer und Lehrerinnen höherer Schulen wird sich empfehlen.

Das Werk ist ein Seitenstück zu den stark verbreiteten Wiederholungsfragen aus der Geschichte desselben Verfassers.

Wichterich, Katharina, Vaterländische Erziehung in der Familie als Aufgabe der Mutter. Mit einem Geleitwort von Pauline Herber (Vaterländische Flugschriften des Vereins kath. deutscher Lehrerinnen. 3. Heft). 80 Seiten. 8°. Br. 50 S ord.

Von der Fülle vaterländischer Erziehungswerte, die das wohlgeordnete deutsche Familienleben zur Geltung bringt, werden uns in dieser Flugchrift einige klar erfaßte Ausschnitte vorgeführt, — Mittelstandsbilder, die die Einfachheit, Sittigkeit und Trautheit des deutschen Heims mit dem ganzen davon genährten Zauber treffend wiedergeben.

Ihrer gefälligen Bestellung sehe ich entgegen. **Anverlangt wird nichts gesandt.**

Baderborn, September 1916.

Ferdinand Schöningh.