

Z

Soeben erschienen, liegen
zur Versendung bereit:

Deutsches Knabenbuch

Ein Jahrbuch der Unterhaltung, Belehrung und Beschäftigung für unsere Knaben. Mit Beiträgen der ersten Schriftsteller und Künstler. Ein prächtiger Band von 412 Seiten mit vielen hundert Text- und feinen Farbenbildern. 28. Band. Aufs feinste gebunden M. 7.50, M. 5.25 no., M. 5.— bar. 6 Exemplare à Mark 4.50.

Deutsches Mädchenbuch

Ein Jahrbuch der Unterhaltung, Belehrung und Beschäftigung für junge Mädchen. Mit Beiträgen der ersten Schriftsteller und Künstler. Ein prächtiger Band von 412 Seiten mit vielen hundert Text- und feinen Farbenbildern. 22. Band. Aufs feinste geb. M. 7.50. M. 5.25 netto, M. 5.— bar. 6 Exemplare à Mark 4.50.

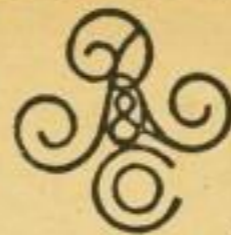
Diese beiden prächtigen Jahrbücher sind beliebte Geschenktwerke, anerkannt von Kritik, Publikum und Buchhandel.

Z

Roter Bestellzettel liegt bei!



K. Thienemanns Verlag
Stuttgart



Verlag von Rascher & Co.

Zürich u. Leipzig.

Erfahrungen in der Berufsberatung

Vortrag

von D. Stocker, Basel

(Schriften für Schweizer Art u. Kunst, Heft 38.)

Preis M —.60 ord., —.44 netto, —.42 bar
von 7 Ex. an M —.40 bar.

Archiv für das schweizerische Unterrichtswesen

1. Jahrgang 1915

Herausgegeben von der Konferenz der kantonalen Erziehungsdirektoren.

Preis M 7.— ord., 5.25 netto, 4.90 bar.

Der Kampf nach dem Kriege

Die Bedeutung von Berufswahl u. Berufserziehung als Mittel zur Erhöhung der Leistungsfähigkeit unserer „Industriearmee“, nach Beobachtungen und Erfahrungen im praktischen Industriebetriebe

von G. Nidecker.

Preis M —.50 ord., —.38 netto, —.36 bar
von 7 Ex. an —.35 bar.

Der Einfluß der Leibesübungen auf das Körperwachstum

von Prof. Dr. Eugen Matthias.

Preis M 3.— ord., 2.10 netto, 1.95 bar
von 10 Ex. an M 1.80 bar.

Z Anfang Oktober erscheint das 3. Heft unserer Volksgesundheits-Bücherei:



Nahrungsmittel und Verdauung

Praktische Ernährungskunde für Haus und Schule

von H. Seebaum.

80. 64 S. in Stbd. geb. M. 1.30 ord., 90 Pf. netto, 75 Pf. bar.

Von dem bekannten Verfasser der Bakterienkunde und anderer Werke ist hier in gedrängter Kürze eine Fülle von Stoff in klarer, leichtverständlicher Form auf Grund ärztlicher und chemischer Untersuchungen behandelt und verarbeitet worden. Das Büchlein ist besonders in jetziger Zeit von größtem Wert und sollte in keinem Hause fehlen. Gibt es doch nicht nur an, welche Nahrungsmittel dem Körper den meisten Nährstoff zuführen, sondern auch wie ihr Nährwert in zweckmäßigster Weise auszunutzen ist. Der geringe Anschaffungspreis wird durch die Ersparnisse im Haushalt hundertfach aufgewogen, ganz abgesehen von dem gesundheitlichen Nutzen, den man durch Befolgung der Ratschläge erzielen kann.

Inhalt: I. Nahrungsmittel. 1. Nährsalzhaltige Stoffe (Gemüse und Obst). 2. Stärkekaltige Stoffe (Zucker, Getreidemehl, Sago, Reis, Graupen, Kartoffeln). 3. Fette (Öle, Butter, Schmalz, Margarine). 4. Eiweißstoffe (Fleisch, Fisch, Ei, Milch, Käse, Hülsenfrüchte). II. Genussmittel. 1. Gewürze. 2. Getränke (Kaffee, Tee, Kakao, Schokolade). 3. Genussgifte (Tabak, Alkohol). III. Weshalb soll sich der Mensch nicht allein von Pflanzenkost ernähren? IV. Verdauung der Nahrungsmittel. 1. Zähne. 2. Magen. 3. Darm. 4. Leber. 5. Bauchspeicheldrüse. 6. Nieren.

Die Lehrerschaft sollte sich dieses Buch, das auf absolut einwandfreien Forschungen beruht, in erster Linie zur Belehrung der Jugend zu eigen machen.

Wir bitten um eifrige Verwendung. Exemplare in Kommission stehen befreundeten Handlungen gern zur Verfügung.

Hochachtungsvoll

Hahn'sche Buchhandlung in Hannover.