

Ⓜ Soeben erschien in fünfter Auflage:

**Reinh. Gerling:**  
**Der**  
**vollendete Mensch**  
und das  
**Ideal der Persönlichkeit.**

Die Kunst, harmonische Leibesbildung,  
gesunden Organismus, sympathi-  
sches Äußere und körperliche  
Kraft zu entwickeln

Mit 100 Abbildungen, z. T. nach photo-  
graphischen Aufnahmen

**Inhalt:**

Einführung.  
Der Weg zur Schönheit.  
Warum wir ihn nicht finden.  
Die Sargnägel der Schönheit und Jugendfrische.  
Durch Reinheit zur Schönheit.  
Das Darben bei gefülltem Magen.  
Es freue sich wer da atmet im rosigen Licht.  
Im Balsamstrom der Lüfte.  
Die Anmut der Bewegung und die Beredelung  
der Sprache.  
Die natürliche Pflege des Gesichts.  
Das kombinierte System und seine Anwendung.  
Die Wirkungen wahrer Lebenskunst.  
Wie man größer erscheinen und wachsen kann.

**Ein prächtiges Geschenkwerk,  
das Sie nie vergeblich vorlegen!**

Preis M. 4.50, geb. M. 6.—

bar mit 33 $\frac{1}{3}$ % und 11/10, 1 Probeexemplar  
mit 40%, Einband 1 Mark extra.

**Orania-Berlag \* Oranienburg**

**Der vollendete Mensch**

**Auszug aus den Stimmen der Presse:**

**Vierteiljahresschrift für Erziehung, Wien.** Der voll-  
endete Mensch steht unseres Erachtens weit über Müllers  
„Mein System“. Kann man diese Schrift mit einem Schul-  
buche vergleichen, aus dem man eine gute Lektion lernt,  
so ist Gerling ein Klassiker, den man immer wieder gerne  
liest. Der Abschnitt: „Durch Reinheit zur Schönheit“  
behandelt die sexuelle Aufklärung und warnt vor Ab- und  
Irrwegen. Die Ausführung ist dichterisch so fein und  
sittlich so rein, daß man glaubt, eine Bibelstelle vor sich  
zu haben. Unserem katholischen Religionsprofessor gefiel  
sie so gut, daß er sich nach der Lesung das Buch gleich  
kaufte. Es gehört in jede Bücherei und ist besonders jedem  
angehenden Hochschüler zu empfehlen.

Dr. phil. Hermann Stanger.

**Der Alkoholgegner.** (Redakteur Dr. med. Rösler.)  
Dieses Buch (Müllers) hat gewiß seine Vorzüge, aber noch  
größer scheinen uns die des „Vollendeten Menschen“ von  
Reinh. Gerling zu sein, der tiefer und gründlicher ist . . .

**Der Eigene.** „Der vollendete Mensch“ ist die wert-  
vollste Schrift, die auf dem Gebiete der Gesundheitspflege  
und der Körperkultur bisher geschrieben worden ist.

**Deutsche Worte.** Wir können das Werk allen denen,  
die an ihrer eigenen Vervollkommnung arbeiten wollen,  
bestens empfehlen.

**Die Feder.** (Dr. Max Hirschfeld.) So gewiß wir  
dies lehte (das bekannte Buch eines dänischen Ingenieurs)  
für Humbug halten, so empfehlenswert scheint uns das  
vorliegende Werk Gerlings, eines jener Bücher, die für  
den Leser einen unschätzbaren praktischen und idealen  
Gewinn bedeuten.

**Der Mensch.** Der Inhalt des . . . bietet eine Fülle  
wertvoller Anregungen und ist ein treffliches Geschenk für  
alle Gelegenheiten.

**Heilkunst.** Ich glaube, daß dieses Buch für uns ein  
neues Evangelium ist, ein neuer Ansporn zu weiterem  
gedeihlichen Arbeiten auf dem Felde der Menschenzucht.

**Praxis der Landschaft.** Hohe Sittlichkeit und starker  
Schönheitsinn erfüllen die eindrucksvollen oft dichterisch  
beseelten Ausführungen. Das Buch kann, in Haus- und  
Vereinsbüchereien eingestellt, großen Segen stiften.

**Der Korrespondent.** (Zentralblatt des westdeutschen  
Sittlichkeitsv.) (Prof. Dr. Sellmann.) Wir können das  
Buch ohne Vorbehalt empfehlen. Die Bilder sind nicht  
anstößig, obwohl sie meist Nacktes darstellen.

**Der Fortschritt.** Menschen, bei denen die Schönheit  
des Leibes ein Abbild der geistigen Qualitäten ist, brauchen  
wir im neuen Reiche. Innere und äußere Harmonie sollen  
wir erstreben und leben in Schönheit und Glück. Wie das  
geschehen kann, lehrt Gerling in seinem prächtigen Buche.

**Die Studierstube.** (Lic. Dr. Boehmer.) Daß und wie  
hier die Körperpflege empfohlen und vorgeschrieben wird,  
damit Kraft und Schönheit im Verein den Menschen  
zieren, das darf zur Nachachtung jedermann, dem Geistes-  
arbeiter insbesondere, empfohlen werden.

**Theosophische Rundschau.** (Dr. Hugo Vollrath.) Die  
Abbildungen, 100 an der Zahl, sind trefflich gewählt und  
erhöhen den Wert des ausgezeichneten Buches.

**Prager Tagblatt.** Eine vortreffl. Selbsterziehungsschrift.  
**Harzer Kurier.** Das Werk darf als einzig dastehende  
Selbsterziehungsschrift gelten.

In ähnlicher Weise sprachen sich zahlreiche Tageszeitungen aus.

**Orania-Berlag \* Oranienburg**