

Z

Vergeßlichkeit und Zerstreuung

und ihre Behandlung durch hygienische und therapeutische Maßnahmen
von

Dr. med. A. Lorand

VIII und 220 Seiten. Geh. M. 20.—, geb. M. 25.—

Inhalt: I. Die Grundbedingungen für ein gutes Gedächtnis. II. Die Erkennung einer krankhaften Vergeßlichkeit. III. Die Ursachen der Vergeßlichkeit. IV. Die Behandlung der Vergeßlichkeit. V. Die Zerstreuung. VI. Praktische Winke zur Erleichterung der Erinnerung.

In wirtschaftlich schwierigen Zeiten ist es für den Einzelnen ganz besonders wichtig, alle im Menschen selbst liegenden Kräfte nach Möglichkeit auszubilden. Ein gutes Gedächtnis ist aber bei jeder geistigen Arbeit von allerhöchstem Wert und verleiht im Kampf ums wirtschaftliche Dasein seinem Besitzer stets ein erhebliches Übergewicht.

Die Werke über Gedächtniskunst, die wir haben, beruhen ausnahmslos auf bestimmten Systemen und Methoden, durch die ein an sich normales Gedächtnis zur Ausführung besonderer Glanzleistungen und Kunststücke des Gedächtnisses — in nicht eben lobender Weise werden solche von Lord Bacon „Jongleurstücke des Gedächtnisses“ genannt — befähigt werden kann. Der Verfasser des vorliegenden Buches verschmäht solche Nöhchen. Er untersucht die wissenschaftlichen Grundlaagen für ein gutes Gedächtnis und weist uns an Hand dieser Kenntnis nach, welche natürlichen und medizinischen Möglichkeiten wir haben, uns ein gutes und zuverlässiges Gedächtnis anzueignen. Dieser Weg dürfte jedenfalls bessere und bleibendere Ergebnisse zeitigen, als sie durch künstliche Trainingmethoden zu erreichen sind.

Das obenstehende Inhaltsverzeichnis wird am besten kennzeichnen, was das Buch bietet. Daß sein Verfasser nicht weniger als zwanzig Sprachen in Wort und Schrift beherrscht, ist vielleicht der beste praktische Beweis für die Richtigkeit seiner Darlegungen.

Dr. Lorand, dessen übrige Bücher dem Sortiment bereits als glänzende Brotartikel bekannt sind, ist dem Buchhandel kein Fremder mehr. Ich bitte auch seinem neuen Buche Interesse entgegenzubringen. Durch umfangreiche Insertion in Zeitschriften werde ich für Nachfrage durch das Publikum sorgen.

Prospecte stehen zum Preise von M. 1.20 no. für 10 Stück zur Verfügung.

Dr. Werner Klinckhardt · Verlag · Leipzig