

Sonnenheft

Ⓢ. Heft der Bücherei
für Körperkultur

Zeitgemäß wie nur je ein Heft ist dieses 8. Heft unserer Bücherei für Körperkultur. Die Kulturmenschheit sehnt sich nach Sonne, Luft und Licht. Der dumpfe Zwang des Häusermeeres der Großstadt lastet auf allen; man lese, was Heinrich Lersch, der bekannte Arbeiter-Dichter, auf S. 21/22 sagt, was ein Leipziger Druckereifaktor über den Einfluß der Sonne auf die Arbeitsstätte und die — Arbeitsfrische zu sagen weiß, und dann die Feststellungen der Wissenschaft, der Ärzte, der Volkswirte usw., dann begreift man, daß unser

Sonnenheft

wirklich einem tiefinnersten Sehnen der Menschheit entspricht. Der reiche Inhalt und die anschaulichen Bilder werden das Heft zu einem vielgefragten Artikel machen, der sich spielend verkaufen läßt, denn alle die Hunderttausende von Besuchern der Luftbäder, Freibäder, Familienbäder, alle die Geschwächten aus den fünf harten Kriegsjahren werden dankbare Käufer sein.

Inhalt:

Der Sonne entgegen von Gustav Mödel, Berlin-Steglitz
Sonnengruß von A. Portler, Breslau
Im Kampf gegen den Nebel von Wilh. Müller, Birkenwerder
Gebt den Kindern Sonne von Oberarzt Dr. Klare, Scheidegg i. Allgäu
Nachmittags: Gebt den Kindern Sonne von Dr. Pittmann, München
Wie der Arbeiter über Luft und Sonne denkt
Großstadtarbeitsplätze
Ein Ruf, Gedicht von Heinrich Lersch
Hygienische Nachteile des Männerhutes im Sommer von Dr. S. Thraenhart
Kommt, ihr Mädchen, kommt, ihr Buben. Gedicht von Walther Ehrenfried
Sonnensbäder von Dr. Georg Panesch, Wien
Die Schute an der Sonne, von Gustav Mödel, Berlin-Steglitz
Die vorbeugende Sonnenkur von Dr. A. Mollier, Leyssa.
Die künstliche Höhen Sonne von Gustav Mödel, Berlin-Steglitz
Warum ich keinen Hut mehr tragen kann von Sofie de Müller, Dranienburg
Sonnenswidmung, Gedicht von Karl Hendell.

Preis des Heftes M. 3.— ord., 2.— bar. 5 zu 1.90,
10 zu 1.80, 25 zu 1.70, 50 zu 1.60, 100 zu 1.50 bar.

Bestellzettel anbei.

Verlag Kraft u. Schönheit
Berlin-Steglitz, Ruhligshof 5

Pharus-Plan von Essen-Ruhr

Ⓢ. soeben erschienen

Große Ausgabe

Mark 6.— ord., Mark 4.— bar und 11/10

do. Kleine Ausgabe

Mark 3.— ord., Mark 2.— bar und 11/10

je 1 Exemplar zur Probe

mit 40% bar

Bestellzettel anbei

Verlag Fredebeul & Koenen
Essen-Ruhr



L. Friederichsen & Co., Hamburg,
Bergstr. 23

In unserem Verlage ist soeben erschienen:

Die Entstehung der Insel Sylt

Ⓢ. von Prof. Dr. Wilh. Wolff
— 2., verbesserte Auflage —
8°. 48 Seiten mit 12 Tafeln.
Ladenpreis M. 6.— ohne Sortimenters-Zuschlag
Rabatt bar 45% und 11/10

Aber die merkwürdige äußere Gestaltung der Insel Sylt, sowie über ihren eigenartigen inneren Bau und ihre Entstehungsgeschichte wird jeder Besucher von einem Fachmann gern etwas hören. Die Schrift ist gemeinverständlich auf wissenschaftlicher Grundlage geschrieben.

In Kürze erscheint:

Karte der Elbgemeinden von Altona bis Wedel

Auf Grund amtlichen Materials und unter Mitwirkung der Landmesser Grygowsky und Vincentini, B. J. v. L., Altona
1:20000. 100×38 cm. Mit Namenverzeichnis
In Umschlag für die Tasche M. 7.20, ohne Sortimenters-Zuschlag
Rabatt bar 45% und 11/10

Eine Karte der Elbgemeinden ist schon lange ein dringendes Bedürfnis! Vorliegende Karte zeigt alle Straßenzüge der Ortsschaften Wedel, Rissen, Sülldorf, Blankensee, Dödenhuden, Döbber, Hochlamp, Nienstedten, Klein-Flottbeck, Gr.-Flottbeck, Othmarschen, Bahrenfeld bis zum Altonaer Hauptbahnhof mit ihren Benennungen und ist in sechsfarbigem Steindruck ausgeführt. Ein Namenverzeichnis am Rande der Karte erleichtert das Auffinden der Straßen und sonstiger Plätze.

Hamburg, 7. August 1920.