

Z

Neu erscheint:

Z

# Westfalenkost

Praktisches Kochbuch für Gesunde,  
Kranke u. Kinder in Land u. Stadt

Herausgegeben von

**Agnes Lindemann**

Lehrerin der landwirtschaftl. Haushaltungskunde

Preis solide gebunden Mark 22.—

Durch den Krieg mit seinen bösen Folgen können sich die meisten Deutschen nicht mehr eine Kochweise leisten, wie sie z. B. Henriette Davidis in ihrem weitverbreiteten Buche angibt. Gewisse Einschränkungen sind notwendig, weil unsere Lebensverhältnisse bei weitem nicht mehr der alten guten Zeit entsprechen. Mit Rücksicht auf die neue Zeit ist dem neuen Kochbuch ein Inhalt gegeben, der jetzigen und künftigen Hausfrauen Begleiter sein kann in den schlechten und guten Tagen des Vaterlandes.

## Zielbewußte Kochweise

### Verwertung und Einteilung der Lebensmittel

können sich alle Hausfrauen und solche, die es werden wollen, an Hand dieses nach bewährtem System eingerichteten Buches aneignen.

Besondere Aufmerksamkeit hat die Verfasserin der altbewährten

### westfälischen und niederdeutschen Küche

gewidmet, wodurch sich das Buch durchaus originell abhebt von den vielen vorhandenen Kochbüchern. Die besondere Berücksichtigung

### der Obst- und Gemüse-Konservierung, des KäSENS und Einschlachtens

machen das Buch unentbehrlich für die Landfrau wie auch für die Städterin, die konservieren, einschlagen und käsen will.

Einfache, reichliche und gesunde Kost für den Alltag.

Schöne Proben der Koch- und Backkunst für den Sonntag.

— Prospekte gelangen in bedeutende Zeitungen und Zeitschriften. —

**J. Schnell'sche Verlagsbuchhdlg. C. Leopold, Warendorf i. W.**