

MAX BRÜCKNER / HAVELLAND

1. Die Gegend von Wannsee / 2. Die Gegend von Potsdam. Zwei Mappen mit je 20 Zeichnungen nach der Natur, in Lichtdruck originalgetreu wiedergegeben. Jede Mappe M. 11.— ord. 7.35 bar und 11/10 (auch gemischt)

VERLAG FRITZ HEYDER / BERLIN-ZEHLENDORF

Soeben erschienen:

J. M. Groth's Niedersächsische Verkehrskarte

umfassend Holstein und Hannover.

Nach neuesten kartographischen Ausgaben bearbeitet für Touristen, Wandervögel, Rad- und Automobilfahrer.

Maßstab 1 : 225 000. Ord. M. 7.50, bar mit 40%, à cond. mit 30% Rabatt.

Heimatliteratur-Verlag J. M. Groth in Elmhorn.

Wir übernehmen für den Buchhandel die Auslieferung der „Geber-Verlags-Gesellschaft“ und liefern mit 25%

W. Omars Zarathustrische Lebensbücher:

Atemlehre — Der Schlüssel zur Weckung der Lebenskraft. 12 Lehrbriefe des Systems der Nervenschule. Mit vielen erläuternden Abbildungen. Eleg. Orig.-Bd. M. 30.—

Die Atemheilkunst zur Entfaltung des Nervensystems und Hirnes, zur Heilung erworbener oder angeborener Leiden wird in allen Stufen behandelt. Atemgymnastik, Konzentration, lösender Atem und Harmonielehre sind ausführlich dargestellt.

Sexuallehre oder Geistige und Leibliche Wiedergeburt (Wiedergeburtstheorie). Das Buch der Heilung und Vollendung. Mit Abbildungen. Eleg. Orig.-Bd. M. 30.—

Leitet zur Verwertung der Lebenskräfte an und gibt Mittel und Wege zur Heilung aller Sexualleiden und zum Neuaufbau des Nervensystems und Hirnes.

Praktische Zarathustrische

Heildiätetik — Konform der Lehre von Dr. D. Z. Hanisch f. den mitteleuropäischen

Kontinent gemeinverständlich dargestellt. 1. Bd.: Sommer-Saison. 32.—34. Lauf d. Kochbücher d. Autors. / 2. Bd.: Herbst-Saison. 35.—37. Lauf d. Kochbücher d. Autors. In eleg. Orig.-Bd. je M. 16.—. Beide Bde. zus. M. 30.—

Dieses leichtfaßliche klassische Lehrbuch setzt jedermann in die Lage, die für ihn heilsamen Diätvorschriften in jeder Saison anzuwenden. Durch die die Speisen auf die größte Nährkraft beim geringsten Volumen konzentrierende Methode wird dem Verdauungsapparat nur ein geringes Maß von Arbeit zugemutet und dennoch der höchste Genußeffekt erreicht. — Vollständige Speisezetteln machen die Anwendung kinderleicht. — 3. Band: Winter-Saison und 4. Band: Frühlings-Saison sind in Vorbereitung.

Genius — Zeitschrift (Zarathustrische Bibliothek) für Entwicklung, Neugestaltung und Erkenntnis. 1. Band in 12 Hefen / 2. Band in 6 Hefen / Jeder Band in Orig.-Bd. M. 30.—. Beide Bände zusammen M. 50.—

Der Zeitschrift Genius Fortsetzung:

Zarathustrische Lebenskunst

Zeitschrift für individuelle und völkische Wiedergeburt durch naturgemäßes Denken und Leben gemäß der Zend-Avesta für Lebensökonomie und Rassenhygiene. Organ der Zarathustrischen (Mazdaznan) Schule. Band 3: 5 Hefte M. 30.— / Band 4: Heft 1 und 2 je M. 5.—. Erscheint in zwangloser Folge.

Jedes Heft enthält einen Lebenskunst-Kalender für saisongemäßes Leben. In einer Aufsatzreihe wird die Chronologie ausführlich dargestellt, sodas jedermann seine Talente, Stärken und Schwächen seines Körpers erkennen kann und dadurch imstande ist, drohenden Störungen auszuweichen oder den Weg zur Heilung zu erkennen usw. Eine Fülle geistiger Schätze ist in diesen Heften enthalten.

Der Garten als Hilfsquelle des kleinen Mannes. Praktische Anleitung zum Anbau und zu neuen Ausnutzungsmöglichkeiten. 6. Aufl. M. 3.—

Die Schrift lehrt Gartenkultur ohne Unrat mit natürlichen Mitteln erfolgreich treiben und bringt die Art des Anbaus der hauptsächlichsten Gemüsesorten.

Fr. Paul Lorenz / Freiburg (Baden)