

**Verlag F. W. Gloeckner & Co., Leipzig**

Soeben erschien in 12. Auflage. Preis 15.— M.

(Z)

Dr. med. W. Gebhardt

*Wie werde ich  
energischer!*

Vollständige Beseitigung körperlicher und seelischer Hemmnisse, wie Energielosigkeit, Zerstretheit, Niedergeschlagenheit, Schwermut, Hoffnungslosigkeit, nervöse Augen- und Furchenrisse, Gedächtnisschwäche, Schlaflosigkeit, Verdauungs- und Darmstörungen, allgemeine Nervenschwäche, sexuelle Verirrungen, Erlangung von Selbstbewusstsein, Schaffensfreude und Erfolg in allen Unternehmungen

**durch eigene Willenskraft!**

Verlag von F. W. Gloeckner & Co. Leipzig

Verkleinerte Abbildung der Umschlagausstattung.  
Inhaltlich gleichlautend mit „Energie“.

Soeben erschien in 4. Auflage. Preis 15.— M.

(Z)

Dr. med. W. Gebhardt

*Wie werde ich  
energischer,  
stärker am Willen,  
erfolgreicher!*

Unterdrückung der Leidenschaften, intensives Denken, Beseitigung körperlich-seelischer Hindernisse der Energieentfaltung, Beherrschung lächerlicher und schlechter Gewohnheiten, Abstoßung von Zwangsgedanken und Zwangsgefühlen, Unterdrückung willensschädigender Krankheiten, Bekämpfung sexueller Verirrungen, Beseitigung von Schwächen, Befähigung und anderer seelischer Tugenden, Schärfung des Gedächtnisses, Erlangung von Selbstbewusstsein, sicherem Auftreten im geschäftlichen und gesellschaftlichen Verkehr usw.

**durch eigene Willenskraft!**

Verlag von F. W. Gloeckner & Co. Leipzig

Verkleinerte Abbildung der Umschlagausstattung.  
Inhaltlich gleichlautend mit „Wie werde ich energischer!“  
Bezugsbedingungen auf beiliegendem Verlangzetteln.

**Verlag F. W. Gloeckner & Co., Leipzig**

**Verlag F. W. Gloeckner & Co., Leipzig**

In 2. Auflage ist erschienen. Preis 9.— M.

(Z)

Die  
**Schwerathletik**

ein  
deutsch-nationaler  
**Amateur-Sport**  
als Mittel zur  
Ausbildung  
ideal-klassischer  
**Körperformen**



Andreas Meier München

Mit 30 Abbildungen

Von K. Pfeiffer

Verkleinerte Abbildung der Umschlagausstattung.

Soeben in 4. Auflage erschienen. Preis 5.25 M.

(Z)

**Amerikanische  
Körperkultur.**

(Physical culture.)



Übung mit dem Medizinball

Neue,  
wertvolle Methoden zur  
Erziehung eines  
gesunden, leistungsfähigen  
Organismus, vollendeter  
Körperformen und höchster  
Muskelfraft.

Mit 25 Abbildungen

Von P. Hardy

Verkleinerte Abbildung der Umschlagausstattung.  
Bezugsbedingungen auf beiliegendem Verlangzetteln.

**Verlag F. W. Gloeckner & Co., Leipzig**