

**RECKEN & STRECKEN RECKEN & STRECKEN**



**Auch der  
Buchhändler  
will sich  
Recken und Strecken**

Zahlreiche Bestellungen „zum eigenen Gebrauch“  
veranlassen uns, den Angestellten im Sortiment und  
Verlag auf Wunsch ein Exemplar mit 50% zu  
liefern. Wir bitten, den Namen des Bestellers anzugeben

**Recken und Strecken**

Nutzbringende Körperübungen für  
Vielbeschäftigte und Stubenhocker  
von **Christian Silberhorn**

Mit 76 Abbildungen  
Gz. 1.—, Schl.-Z. 1500, Auslandspreis 0,80 Schw. Fr.

[Z] Rabatt 35%, 10 Stück 40% [Z]  
25 Stück 42%, 50 Stück 45%

Bei grösseren Bezügen Sonderbedingungen

Verlag Gesundheitswacht, München 27

**RECKEN & STRECKEN RECKEN & STRECKEN**

## Das Buch hat mich gepackt wie selten eines...

schreibt Paul Jessen in „Die Heimat“, Kiel, über  
„Der Vagabund“ von Ludwig Hinrichsen und  
fügt hinzu: „dem Verfasser ist es möglich ge-  
worden, ein Werk zu schaffen, das den größten  
der niederdeutschen — und damit der deutschen  
— Literatur ebenbürtig zur Seite steht“. —  
„Der Vagabund“ ist mit zu den künstlerisch wert-  
vollsten neuen Romanen aus unserer Nordwest-  
ecke zu rechnen. Reine Darstellung ohne Rücksicht  
auf irgendeine Tendenz möchte dieser kraftvolle  
Gestalter geben... („Weser-Zeitung“, Bremen).  
Das Werk umfaßt 300 Seiten und ist vornehm in  
Halbleinen gebunden. Grundzahl 4.— (Schlüssel-  
zahl des Börsenvereins). Lieferungsbedingungen  
siehe Bestellzettel.

**Carl Schünemann, Verlag, Bremen**

[Z]

In sorgfältigster Bearbeitung ist erschienen:

# Amtliches Adressbuch für Industrie und Handel von Bayern Ausgabe 1923

Umfassend die Handelskammerbezirke  
Augsburg, Bayreuth, Coburg, München, Nürnberg, Passau,  
Regensburg und Würzburg.

**Herausgegeben von der Handelskammer München.**

Über 1000 Seiten Grossquart. Vornehm und dauerhaft geb.  
Grundzahl 7.50, Ausland 7.50 Schweizer Franken.

Für Bayern ist laut Vereinbarung mit der Handelskammer  
München der ermässigte Verkaufspreis von nur Gz. 5.— festgesetzt.

Schlüsselzahl des B.-V.

1—4 Expl. 35 1/2 %, 5 und mehr Expl. 40%.

Das Buch, für dessen Herausgabe ein wirkliches Bedürfnis vorlag, wurde in der bayerischen Presse und den wichtigsten nichtbayerischen Zeitungen günstig besprochen.  
Es enthält im

- I. Teil mit allen notwendigen Einzelangaben die sämtlichen in das Handelsregister eingetragenen Firmen des rechtsrheinischen Bayerns in alphabetischer Reihenfolge nach Städten bzw. Gemeinden geordnet, dazu bei jedem Orte statistische und Behörden-Angaben, öffentliche Einrichtungen, wirtschaftliche Vereine, Innungen, Gewerkschaften usw., im
- II. Teil die Firmen des I. Teils noch einmal, und zwar nach Branchen und innerhalb dieser nach Städten und Gemeinden geordnet, im
- III. Teil in alphabetischer Anordnung nach Stichwörtern nicht nur Landes- und Reichsbehörden, öffentliche Einrichtungen, wirtschaftliche und gemeinnützige Verbände und Vereine, sondern auch gesetzliche Bestimmungen, nützliche Angaben und grössere Aufsätze über die verschiedensten Zweige des Wirtschaftslebens, wofür ausgezeichnete und bekannte Mitarbeiter gewonnen wurden. Nach Anlage und Aufbau bringt dieser Teil alle dem Kaufmann wichtigen und wissenswerten Angaben in übersichtlicher und neuer Form. Dabei wurde versucht, in knapper Fassung das Wichtigste zur schnellen Unterrichtung zu sagen, und, dem Charakter eines Adressbuches entsprechend, Auskunftsstellen, Gesetze, Verordnungen usw. zu nennen, wo der Interessent Näheres finden oder erfahren kann.

Der III. Teil enthält unter anderen folgende grössere Aufsätze:

<p>Die wirtschaftliche Entwicklung und Bedeutung Bayerns von Dr. F. Mataré.</p> <p>Die Börse von Syndikus Dr. Grünwald, München.</p> <p>Die staatliche Eisenindustrie in Bayern.</p> <p>Die bayerische Forstwirtschaft von Regierungsrat K. J. Schmitt, München.</p> <p>Die Grossschiffahrtsstrasse Rhein-Main-Donau von F. Heigl, München.</p> <p>Die Handelskammer von Dr. Simon, Syndikus der Handelskammer, München.</p> <p>Das kaufmännische Unterrichtswesen in Bayern von Oberstudienrat Dr. Weiß, München.</p> <p>Bayerisches Kommunalwesen von Bezirksamtman Dr. Balß, München.</p> <p>Vom bayerischen Kunstgewerbe von Karl Graf Scapinelli, Neupasing.</p>	<p>Bayerns Landwirtschaft von Ober-Reg.-Rat Christmann, München.</p> <p>Die Licht- und Kraftversorgung Bayerns von Exc. Dr. Ing. Oskar von Miller, München.</p> <p>Das Post-, Telegraphen- und Fernsprechwesen von Dr. H. Hellmuth, Würzburg.</p> <p>Die Rechtspflege in Bayern von Reg.-Assessor Heinz W. L. Doering, München.</p> <p>Sozialversicherung von Rechtsanwalt Dr. Wertheimer, München.</p> <p>Reichsteuergesetzgebung von Rechtsanwalt Dr. Wassertrüding, Nürnberg.</p> <p>Die Verbrauchssteuern von Zollamtman Adolf Keller, München.</p> <p>Verfassung und Verwaltung Bayerns von Rechtsanwalt Dr. Schub, München.</p> <p>Das Zollwesen von Zollamtman Adolf Keller, München.</p>
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**Zuverlässiges Adressenmaterial braucht und sucht jeder Geschäftsmann. Zugleich ist dieses Amtliche Adressbuch ein wirklich brauchbares Auskunftsbuch für alle Geschäftsvorfälle.**

**Der Monianusverlag zu Siegen  
Für Bayern Zweigbüro Nürnberg, Theresienstr. 23.**

[Z] Im gleichen Verlage erschien soeben das

## Adressbuch von Nürnberg 1923

Verkaufspreis 35 000 M. Es kann, der enormen Herstellungskosten wegen, an Buchhändler nur mit 20 % Rabatt abgegeben werden.