

Die japanische Jiu-Jitsu-Kampfweise

Sobald erschieben:

Körperkultur und Selbstverteidigung

Übungen zur Durchbildung der Muskulatur und zur Stählung des Körpers. Die wichtigsten Griffe der Jiu-Jitsu-Kampfweise

Mit 7 Abbildungen

Ⓩ

von **Polizei-Leutnant Stephan**

Vertretene Polizei-Abteilung, Berlin

2. Auflage

Ganz auf Kunstdruckpapier, mit zugkräftigem, illustriertem Umschlag und Reflameschleife
Grundzahl 1. — Schlüsselzahl d. B.-B., einzeln 35%, ab 10 Expl. 40% und 11/10

==== **Sonderangebot bis 10. Juni: 50 Expl. glatt mit 50%** ====

In übersichtlicher und für jeden Laien leicht verständlicher Form bringt das geschmackvoll hergestellte Buch eine Zusammenstellung aller wichtigen und leicht zu erlernenden Griffe der Jiu-Jitsu-Verteidigungsmethode. Ihre Beschreibung, unterstützt durch eine Reihe deutlich ausgeführter Demonstrationenbilder, ist so klar und so ins einzelne gehend, daß die Schrift

in den jetzigen so unsicheren Zeiten einem jeden ein unentbehrlicher Ratgeber zur körperlichen Selbstverteidigung ist. Der körperlich Schwächste macht den stärksten Gegner durch einen einzigen geschickten Griff kampfunfähig und ungefährlich.

Von der Geschichte dieser japanischen Kampfweise ausgehend, werden in vorbereitenden Übungen die einzelnen Widerstandsübungen ausgeführt, die empfindlichsten Körperstellen, die gefährlichsten Handkantenschläge, die zahlreichen Kunstgriffe und japanischen Geheimtricks erläutert und demonstriert. Hieran anschließend gibt der bekannte Verfasser eine vorzügliche, wohlüberdachte Aufstellung der besten Freiübungen zur Kräftigung des Körpers und eine Beschreibung der so wichtigen Selbstmassage. **Ein Buch, das wirklich einmal reihenweise ins Schaufenster gehört!**

Oldenburg i. D.

Gerhard Stalling Verlag

Der größte Schlager in der Reise- und Badezeit

Sobald erscheint:

Ⓩ

Das Kußbuch

Aufzeichnungen eines jungen Mädchens

Preis:

brochiert Grundzahl 4
(Schw. Fr. 2.99)

gebunden Grundzahl 5
(Schw. Fr. 3.60)

Das Originaltagebuch eines Mädchens vom 12. bis zum 21. Jahr. Ein spannendes Seelengemälde von verblüffender Aufrichtigkeit. Hier gibt ein modernes Großstadtkind sein geheimstes erotisches Fühlen und Erleben rückhaltlos preis. Dieses Buch ist ein Kulturdokument!

Bezugsbedingungen:

Einzeln mit 35%

10 Expl. mit 40%

50 Expl. mit 45%

2 Expl. zur Probe mit 40%

Stellen Sie dieses Buch reihenweise in Ihr Schaufenster u. Sie werden glänzende Erfolge erzielen. Ein dreifarbiges Umschlag und eine wirksame Schleife mit obigem Text unterstützen die Absatzfähigkeit.

Deutsch-Osterreichischer Verlag / Wien - Leipzig