

Der große und erfolgreiche  
Schlager der Sportliteratur

**Hans Surén**

**Deutsche  
Gymnastik**

**Leibesübungen**

erscheint soeben wieder in neuer Auflage

Steif broschiert M. 2,—, in Halbleinen gebunden M. 2,75

Ⓢ

Rabatt 40% und 11/10

Ⓢ

Das Buch gibt eingehende Anweisungen, welche Leibesübungen jeder üben soll und vor allem, wie und wann diese Übungen erfolgreich durchgeführt werden. Zehn Minuten tägliche Übungen nach Surén geben dem Körper

**Kraft / Gesundheit / Schönheit**

Die „Deutsche Gymnastik“ ist

**Suréns grundlegendes Werk**

---

Gerhard Stalling · Abt. Sportverlag · Oldenburg i. O.