

Mitte September erscheint:

Lehrbuch der Schwedischen Gymnastik



von Prof. P. M. Törngren †

weil. Vorstand des königl. gymnast. Instituts in Stockholm

Autorisierte deutsche Übersetzung von Präzeptor
G. A. Schairer, Eßlingen a. N.

XII, 579 Seiten 8°

in guter Ausführung mit 340 erläuternden Textzeichnungen u. 1 Tafel



4. unveränderte Auflage / Preis brosch. M. 4.50, gebunden M. 6.—

Dieses Werk bringt nach einer allgemeinen Einleitung über die Gestalt und Bewegung des Menschen u. dgl. ausführliche Abhandlungen über die einzelnen gymnastischen Abungen (Handbewegung, Gleichgewichtsbewegung, Bauchbewegung, Atmungsbewegung, wechselseitige Kumpfbewegung, Bewegung für Schulter, Nacken und Rücken, Gang, Sprung u. dgl. mehr). Ein Anhang über Spiele und Sportübungen, Baden und Schwimmen, sowie die Beigabe einer stattlichen Anzahl gymnastischer Tagesübungen und eine übersichtliche Zusammenstellung von je dreißig Tagübungen für beide Geschlechter machen das Buch besonders wertvoll. Die zahlreichen Abbildungen zeigen die Lage des Körpers und die Tätigkeit der Glieder bei den verschiedenen Abungen und tragen wesentlich zum leichten Verständnis des Textes bei.

Aus Besprechungen:

... Die Bilder in Silhouettenmanier sind von bester ästhetischer Wirkung und bringen die Haltungsvorschriften trefflich zur Darstellung. Das Buch kann allen Turnlehrern wärmstens empfohlen werden. (Deutsche Turnzeitung.)

... Das bekannte Törngren'sche Werk ist wohl das beste Lehrbuch über schwedische Gymnastik. (Blätter für bayerisches Gymnasialschulwesen.)

... Dieses Werk sollte in der Bücherei jedes Turnvereins sein. (Deutsche Turnerschaft, Prag.)



... Dieses Buch wird jedem Lehrenden ein vorzüglicher Wegweiser sein und ihm erst durch das Studium desselben das ganze System mit seinen Bestrebungen zu rechtem Verständnis bringen. (Die höheren Mädchenschulen.)

... Von bedeutendem praktischen Wert ist die große Reihe der beigegebenen gymnastischen Tagübungen auch für beide Geschlechter; sie geben die beste Gelegenheit, das im theoretischen Teil des Buches erworbene Wissen nutzbringend zu verwerten. (Schwäb. Merkur.)

Verwenden Sie sich für dieses umfassende u. grundlegende Werk der schwedischen Gymnastik, das von Turnlehrern und Turnlehrerinnen, Turnvereinen, Leitern von Sanatorien, Schulen für die männliche und weibliche Jugend, Reichs- u. Polizeiwehr gebraucht wird.

Ich liefere bar mit 40 Prozent Rabatt u. Freieopl. 11/10

Alle bis zum 20. September bestellten Exemplare liefere ich mit
50 Prozent Rabatt!

Prospekte kostenlos!



Wilh. Langguth / Eßlingen a. N.