



## WEGE ZU KRAFT UND SCHÖNHEIT

weisen die reich illustrierten Bücher von

**DR. BESS M. MENSENDIECK**

**KÖRPERKULTUR DER FRAU**

Leinen M 6.—

Halbleder M 11.—

**FUNKTIONELLES FRAUENTURNEN**

Halbleinen M 12.—

Leinen M 13,50

*Der jetzt laufende große Film weist nachdrücklich auf das*

**System Mensendieck**

hin, über das es keine anderen Veröffentlichungen gibt als die beiden oben genannten.



**F. BRUCKMANN A.-G., VERLAG, MÜNCHEN**

## Technische Literatur, das gute, mühelose Geschäft.



**Ist auch**

das Interesse für Liebes- und Abenteuer-Romane gross,  
**Ihr Risiko ist grösser, Ihr Gewinn ist gering,**  
denn Sie müssen ständig auf der Suche nach Käufern sein. Für technische Literatur hingegen sind Käufer stets vorhanden. Technische Literatur wird auch

**bei Ihnen gesucht,  
Ihr Gewinn ist gut, das Geschäft mühelos,  
wenn Sie richtig wählen!**

## Uhlands Technische Bibliothek

**bedeutet eine besondere, hochwertige Klasse  
in der technischen Literatur.**

Wir liefern bereitwilligst in Kommission.  
Wir gewähren bei Verwendung gern  
**besonders günstige Bezugsbedingungen.**  
Wir unterstützen Sie mit Prospektmaterial.

Bitte, verlangen Sie kostenfreie Zusendung unseres Katalogs.

**Uhlands Technische Bibliothek G.m.b.H.,  
Leipzig.**

## Wer kennt die Altmark?

Im Rahmen unserer Zeitschrift

## „Deutsches Land“

ist das erste Sonderheft

## „Die Altmark“

in erhöhter Auflage erschienen. Das Heft hat siebenfarbigen Umschlag in Offsetdruck, 80 Seiten Textumfang, ist reich mit besten Bildern geschmückt und inhaltlich vielseitig und anregend, wie folgende Beiträge beweisen: Dr. L. Storbeck-Stendal „Geschichte der Altmark“, Fr. Zahn „Altmärkisches Heimatlied“, R. Weidemann „Land und Leute der Altmark“, „Aus Stendals Geschichte“, Studienleiter i. R. Wernicke „Denkmäler mittelalterlicher Baukunst in Stendal“, W. Voh „Stendal von heute“, Dr. L. Storbeck „Arneburg“, Rektor A. König-Arendsee „Arendsee“, Fris Krüger-Stendal „Das Wirtschaftsleben der Altmark“, „Das alte Tangermünde“, A. Pütsch-Schönhausen „Schönhausen“, „Tangerhütte“, Rektor Lehrmann-Osterburg „Die Leslinger Heide“, Paul Wurl „Gardelegen“, Lehrmann „Die altmärk. Schweiz“, E. Kredel-Salzwedel „Min Muddersproat“, Superintendent Alberts-Stendal „Von kirchlicher und profaner Kunst in altmärkischen Dörfern“, Dr. M. Adler „Salzwedel“, „Beetzendorf“, „Hünengräber der Altmark“, Lehrmann „Osterburg“, Fr. Gehne „Bismark“, „Calbe an der Milde“, Dr. Pflaumbaum-Stendal „Die altmärkische Landwirtschaft“, „Seehausen“, Storbeck „Werben und die altmärkische Wische“, Kredel-Salzwedel „Altmärkische Volkspoesie“, H. Tümmler „Wanderungen in der Altmark“.

**Es gibt zur Zeit kein Buch,  
keine Schrift über die Altmark,**

ihre geschichtliche, landschaftliche, kulturelle und verkehrswirtschaftliche Bedeutung. Unsere vorliegende Verlagsveröffentlichung wird also in der nächsten Zeit von jedem Altmärker verlangt werden. Wir bitten deshalb das deutsche Sortiment, das Werk auszuliegen und der Kundschaft zu zeigen.

Trotz einwandfreier Ausstattung und erweitertem Umfang ist der Verkaufspreis auf M. 1.— festgesetzt. Die Bezahler der Zeitschrift erhalten dieses Heft besonders und außerhalb des Bezugspreises. Wir liefern mit 40% Rabatt, aber nur bar bzw. fest. Bestellungen direkt an

**Helingsche Verlagsanstalt**

Leipzig, Dresdner Str. 11/13