



ANMUT UND SCHÖNHEIT

erwirbt man nicht durch künstliche Mittel, sondern nur durch geeignete Lebensweise. Die beste Anleitung dazu findet die Frau in dem soeben in

9. Auflage

erschienenen Buche von Frau

DR. BESS M. MENSENDIECK

KÖRPERKULTUR DER FRAU

PRAKTISCH HYGIENISCHE UND
PRAKTISCH ÄSTHETISCHE WINKE

Mit 18 Abbildungen im Text u. 79 Abbildungen auf Tafeln

Preis: geheftet M. 4.—, Ganzleinen M. 6.—

Das seit vielen Jahren bewährte, von Autoritäten immer wieder anerkannte und empfohlene Buch hat trotz der steigenden Hochflut ähnlich betitelter Werke seine führende Stellung behauptet. Die täglich einlaufenden Bestellungen, die zahlreichen Zuschriften und Besprechungen, die regelmäßig sich folgenden Auflagen beweisen Bedeutung und Beliebtheit dieses inhaltreichen Buches, das nun bereits in neunter, durchgesehener Auflage vorliegt. — Die Ergänzung bildet „FUNKTIONELLES FRAUENTURNEN“, ein Band in Oktav von 352 Seiten Text mit 164 Abbildungen nach Naturaufnahmen. In Ganzleinen M. 12.—

Über das „System Mensendieck“ gibt es keine andere, von der Urheberin desselben anerkannte oder gutgeheißene Veröffentlichung, als die hier genannten beiden Bücher.



VERLAG F. BRUCKMANN A.-G. MÜNCHEN