

Rudolf Bode



Ausdrucksgymnastik

Neue Ausgabe. Der Gesamtauflage 8.-14. Tausend. VIII, 60 Seiten Text 4^o.
Mit 360 Übungen und 20 Bildtafeln. Gebunden M 9.-, in Leinen M 12.-

Neue Wege in der Leibeserziehung

Leitfäden und Abhandlungen.

Etwa 70 Seiten gr. 8^o. Mit 5 photographischen Aufnahmen. Geheftet etwa M 3.-. Erscheint demnächst
Inhalt: I. Leitfäden. 1. Gymnastik und Körpererziehung. 2. Gymnastik und Musikerziehung. II. Abhandlungen. 1. Aufgaben und Ziele der Ausdrucksgymnastik. 2. Spannung und Entspannung in der Leibeserziehung. 3. Die Ausdrucksgymnastik als Grundlage der Körpererziehung der Frau. 4. Vom Rhythmus des Meeres.
Die Schrift entwickelt in Kürze die Grundideen, welche die neue Richtung in der Leibeserziehung beherrschen und sich in der stärkeren Betonung des Dynamischen gegenüber dem Statischen auswirken.

Nach den eingegangenen Bestellungen wurde soeben versandt:

Das Lebendige in der Leibeserziehung

Fünf Abhandlungen. 100 Seiten gr. 8^o. Mit zehn Holzschnitten von Peter Trumm. Kartoniert M 4.50, in Leinen M 6.-
Inhalt: 1. Das barbarische Prinzip. 2. Kraft und Wille. 3. Schule und Beruf. 4. Rhythmik und Metrik. 5. Mann und Weib.
Die fünf Abhandlungen des Büchleins entwickeln die Grundfragen einer neuen Erziehung, sowohl nach der Seite des Weltanschaulichen als nach der Seite der praktischen Auswirkung. Die zehn Holzschnitte des Münchner Graphikers Peter Trumm spiegeln den Ideengehalt des Büchleins auch im Bildhaften.

Mitteilungen des Bodebundes für Körpererziehung

Schriftleitung Dr. Hans Frucht. Jährlich 4 Hefte. M 4.-, Einzelpreis M 1.-. Soeben erscheint III. Jahrgang, Nr. 3.
Inhalt: Rudolf Bode, Vom Wesen der Ausdrucksgymnastik. Professor Dr. Ludwig Gurlitt, Das Werkhaus von A. L. Merz in Stuttgart. Was gewisse Leute unter Gymnastik verstehen usw.

Rudolf Bode hält jetzt wieder in einer Anzahl deutscher Städte Kurse ab. Versehen Sie sich mit Exemplaren und werden Sie für die „Mitteilungen des Bodebundes“.



E. H. Beck'sche Verlagsbuchhandlung München