

Die Stadion Büchchen

Neue Bände:

Der Skisport

von Theo Reinwarth

Aus dem Inhalt:

Skier · Bindung · Kleidung · Schneearten · Skilauf-
übungen · Fahrhemmungen · Schwünge · Gelände-
sprung · Quersprung · Umsprung · Drehsprung
Skilauf im Hochgebirge · Trockenskikurse

Boxen

von Dr. Willy Meisl

Aus dem Inhalt:

Weshalb boxen wir? · Die drei Schlaggruppen
Etwas Training-Hygiene · Kampftraining · Der
amerikanische Schlag · Serienschläge · Tricks und
Finten · Von der Kunst des Duckens

Bisher erschienen:

Der Fußballsport

von Dr. Willy Meisl

Aus dem Inhalt:

Der Ball · Ballführung · Der Schuß · Einspielen
auf Gruppen · Schnelligkeit · Das Gefüge der Elf
Die Tore-Macher · Aus der Mappe der Erfahrungen
Vom Schiedsrichter

Der Schwimmsport

von Dr. Willy Meisl und Philipp Winter

Aus dem Inhalt:

Vom Schwimmenlernen · Trockenübungen · Tral-
ning · Stilarten · Rettung vor Ertrinken · Auf-
trieb und Antrieb · Tauchen · Springen · Kunst-
schwimmen · Wasserball

Der Radsportsport

von Ing. Otto Lüders

Aus dem Inhalt:

Die Technik des Rades · Das Sport- und Verkehrs-
fahrzeug · Kunst- und Reigenfahren · Saalfahren
Landstraße und Rennbahn · Ratschläge und nütz-
liche Winke · Allerlei

Der Paddelsport

von Dr. Otto Brüll

Aus dem Inhalt:

Bootsarten · Klasseneinteilung · Paddeltechnik
Kleidung und Ausrüstung · Segeln · Von Wirbeln
und Widerwellen · Treideln und Schleppen · Frei-
luftleben · Regatten

Jeder Band

Preis

reich illustriert

1
Mark

Ⓢ Weihnachts-Vorzugsangebot Ⓢ

VERLAG ULLSTEIN / BERLIN