

Sie stets haben müssen!

ULLSTEIN SONNERHEFT Nr. 53-54. DOPPELHEFT PREIS 1,25 M.

Wieder zwei Pfund abgenommen...

Iss gut und bleib schlank!

Nähre dich redlich, aber nicht schädlich!

Das Geheimnis, nach der Kalorienlehre schlank zu werden und schlank zu bleiben. Als Beilage eine vollständige Speisekarte mit Angabe der Kalorien.

Ullstein und Henschel, Berlin, Buchverlag Nr. 53/54

Handarbeit folgten schnell Hefte für den Magen. Als alles anfing, in mensendiäten und Körperhygiene zu treiben, erschien „Wie bleibe ich jung und schön?“

