

Der erste grundlegende ärztliche Wegweiser zur rationellen Körperkultur der Zukunft

erscheint demnächst:

Wege zur Jugend und Kraft

Ein praktischer Führer zur Körperkultur

von Dr. med. Hans-Theodor Sanders

Erstes bis zehntes Tausend

Großoktav, mit vielen Abbildungen auf Kunstdruckpapier

Mit wirkungsvollem Bilderumschlag geheftet etwa M. 2.50, in Halbleinen etwa M. 3.50

H.-Th. Sanders, der Verfasser des erfolgreichen, in meinem Verlag erschienenen Buches über die Autosuggestion, gibt hier ein grundlegendes Werk, das er selbst als den Niederschlag seiner jahrelangen Forschungen und Erfahrungen bezeichnet. Er war daher wie kein anderer befähigt, den ersten Führer zu einer rationellen Körperkultur der Zukunft zu schaffen. Die Physiologie der Leibesübungen entwickelt er ebenso wie ihre Psychologie, worauf er eingehend Sport, Gymnastik, Tanz, Turnen und Spiel beleuchtet. Hierbei beantwortet er die wichtigste Frage, was zur harmonischen Ausbildung gehört und welche Wege zur idealen, d. h. zweckmäßigsten Körperkultur führen. Seine Forschungsergebnisse münden in Anleitungen zu Leibesübungen der verschiedenen Lebensalter, Geschlechter usw. Sodann kommt er zu dem Schluß, daß sich wahre Kultur in einer harmonischen Durchbildung der körperlichen und geistigen Kräfte ausdrückt. Besonders aktuell und wertvoll ist u. a. eine Würdigung und Kritik der neuen großen Düsseldorfer Ausstellung „Gesolei“ mit ihrer Bilanz der modernsten körperkulturellen Bestrebungen und Ergebnisse.

Auch die kleinste Buchhandlung kann viele Partien absetzen!

Staffelrabatt bis Erscheinen: 10 Gg. 42%, ab 20 Gg. 45%, ab 30 Gg. 50%

Verlangzettel anbei!

Ⓜ

Carl Reißner / Verlag / Dresden