

WEIDMANNSCHE



BUCHHANDLUNG

Z

IN BERLIN SW 68

ZIMMERSTRASSE 94

Z

Neue Turn- und Sportbücher:

Sportmassage (Kleine Ausgabe)

Von Dr. med. et jur. Franz Kirchberg
(Taschenbuch der Leibesübungen, Heft 8)

Mit 14 Abbildungen. 8°. 65 Seiten. 1926. Kartoniert 1.— RM

Als Auszug aus dem 1924 erschienenen größeren Werke (Handbuch der Leibesübungen, Band 5: Mit 83 Abb. auf 19 Tafeln, Lwd. 6.— RM.) zeigt das vorliegende Heft an Hand guter Abbildungen, wie die Massage am zweckmäßigsten ausgeführt werden muß, um die beabsichtigten Wirkungen zu erzielen, in welcher Reihenfolge die einzelnen Handgriffe anzuwenden sind und was durch Selbstmassage erreicht werden kann. Das billige Heft gehört in die Hand eines jeden Sporttreibenden.

Die Schule des gemischten Sprunges.

Sprünge an Bod, Kasten, Pferd und Tisch. Von Heinrich Meusel. Teil I: Anfänger-Lehrgang. (Taschenbuch der Leibesübungen, Heft 12/13.) Mit 27 Originalzeichnungen von Wilhelm Pech. 8°. (96 Seiten) 1926. Kart. 2.— RM.

Das allgemeine Streben in den Leibesübungen unserer Tage ist eine Rückkehr zur Einfachheit. Dieser Grundsatz ist auch für das Geräteturnen durchaus durchführbar; die in diesem Doppelbändchen zusammengestellten und erläuterten Übungen sollen für Anfänger ein Wegweiser und eine Handhabe zur inhaltreichen Gestaltung des Übungsbetriebes sein — zum gerechten Ausgleich gegen die einseitige Oberkörperbeanspruchung an den übrigen deutschen Turngeräten. Gleichzeitig sollen sie aber auch denen, die sich sommers über in den vollstündlichen Übungen betätigen, als Anleitung zur Freude und körperlichen Nutzen bringenden Winterübung dienen.

Frauen-gymnastik mit dem Medizinball.

Von Heinrich Meusel. (Taschenbuch der Leibesübungen, Heft 10) Mit 18 Aufnahmen des Verfassers. 8°. (35 Seiten) 1926. Kartoniert 1.— RM.

Meusel zeigt uns in diesem Büchlein in Wort und Bild leicht ausführbare, aber dabei den Körper anstrengende Übungen und Spiele mit dem wieder neu entdeckten Medizinball, der geradezu das Gymnastikgerät der Frau darstellt, weil er nicht ein totes Mittel zum Zweck ist, sondern sprudelndes Leben erzeugt.

Körper / Geist / Seele. Grundlage einer Psychologie der Leibesübungen.

Von Dr. Hanns Sippel. (Beiträge zur Turn- und Sportwissenschaft, Heft 11) Gr.-8°. (106 Seiten.) 1926. Kartoniert 3.— RM.

Das Buch stellt den Aufbau einer biologischen Psychologie der Leibesübungen dar, der gänzlich neue, bisher kaum erwähnte Zusammenhänge aufdeckt. Die hervorragende Klarheit und Präzision der Darstellung, die Fülle der lebenswarmen Beispiele und der meisterliche Vortrag machen das Lesen dieses Buches zu einem hohen, weitwirkenden Genuß!

Wandern.

Von Prof. Fritz Edardt. (Handbuch der Leibesübungen, Band 7) Mit zahlreichen Abbildungen. (In Druck.)

Neben den geistigen Wirkungen des Wanderns sind hier zum erstenmal auch die körperlichen Grundlagen und die damit zusammenhängenden Fragen eingehend behandelt. Das reichbebilderte Buch darf in keiner Jugendbücherei, Schul- und Sportbibliothek fehlen!

Sport und Steuer

Im Auftrage des Deutschen Reichsausschusses für Leibesübungen verfaßt von Stefan Rürd, Rechtsanwalt und Notar
(Beiträge zur Turn- und Sportwissenschaft, Heft 13)
Gr.-8°. 67 Seiten. 1926. Kartoniert 2.— RM

Die Schrift soll den Vereinen, die sich durch die vielerlei Steuervorschriften in ihrer Tätigkeit wesentlich beeinträchtigt fühlen, ein rasches und bequemes Mittel zu eigener Orientierung in die Hand geben; besonders eingehend sind die für Turn- und Sportvereine in Frage kommenden Bestimmungen über Steuerbefreiung erörtert.

Sportplatz und Kampfbahn.

Leitfaden für Bau und Instandhaltung. Von Dr. Carl Diem und Johannes Seiffert. (Beiträge zur Turn- und Sportwissenschaft, Heft 2) Zweite, erweiterte Auflage. Mit 62 Abbildungen. Gr.-8°. 115 Seiten. 1926. Kartoniert 4.50 RM.

Diem kennt wie kein anderer die Vorzüge und Mängel der einzelnen Übungsrätten in Deutschland und hat sich auch im Ausland viele Kampfbahnen ganz gründlich angesehen, Seiffert liest seit Jahren an der Deutschen Hochschule für Leibesübungen über alle mit dem Spielplatzbau zusammenhängenden praktischen und technischen Fragen: Es gibt wohl keine besseren Berater bei der Anlage neuer und der Pflege bereits vorhandener Sportplätze.

Die Anlage von Spiel- u. Sportplätzen.

Von Dr. Carl Diem. (Beiträge zur Turn- u. Sportwissenschaft, Heft 12) Mit 72 Bildern. (In Druck.)

An Hand sorgsam ausgewählter Photographien zeigt Diem in diesem Heft, welche Möglichkeiten für den Stadionbau überhaupt in Frage kommen. Machen Sie bitte die Ihnen bekannten Stadtbaumeister, Architekten und Vereinsvorsitzenden auch auf diese wichtige Neuerscheinung aufmerksam!

Ratsschläge für Training u. Wettkampf.

Von Hans Höske. (Taschenbuch der Leibesübungen, Heft 6 und 7). Jeder Teil: 8°. (45 Seiten.) 1926. Kartoniert 1.— RM.

Unter Verwertung seiner auf der Deutschen Hochschule für Leibesübungen und in der sportärztlichen Praxis gemachten Erfahrungen gibt Höske in den beiden Bändchen in leichtverständlicher Weise Anleitung zum richtigen Verhalten bei Training und Wettkampf.

Besonderen Wert haben die Hefte für diejenigen Sporttreibenden, die sich zum erstenmal ins Training begeben.

Bergsteigen.

Von Dr. Ernst Enzensperger. Unter Mitwirkung von Eugen Hoedl, Wilhelm Welzenbach und Anton Ziegler. (Handbuch der Leibesübungen, Band 6) Mit 2 Karten, 1 Bild und 53 Abbildungen von Ernst Plag. Gr.-8°. (XX und 369 Seiten.) 1924. Ganzleinen 7.50 RM.

Eingehendes Studium dieses Werkes ist die beste Vorbereitung für schwierigere Bergbesteigungen in den Hochalpen. Da jetzt schon Pläne für den Sommer gemacht werden, sollte Enzenspergers Buch in jedem Schaufenster liegen!

Taschenbuch der Leibesübungen mit 40%, alle anderen Sportbücher 11/10 mit 33 1/3% Rabatt.

Verlangen Sie unseren soeben erschienenen zweifarbig gedruckten Sonderprospekt:

Bücher für Turnen, Spiel und Sport

Weidmannsche Handkataloge II / 32 Seiten Oktav / Unberechnet

Gleichfalls kostenlos liefern wir auf Wunsch für Ihr Schaufenster je 1 Plakat (Grösse 18×40 cm) zu den drei verschiedenen Diemschen Sammlungen: Handbuch der Leibesübungen, Beiträge zur Turn- und Sportwissenschaft und Taschenbuch der Leibesübungen