



Wieder frei die gut sind!

H. Troßbach
Hürdenlauf

Hürdenlauf ist wohl die interessanteste leichtathletische Übung. Immer wieder faßt Begeisterung die Zuschauer, wenn bei sportlichen Wettkämpfen die sehnigen Körper der Hürdenläufer im rhythmischen Gleichtakt über die Hindernisse fliegen. Wer konnte wohl besser dem werdenden Hürdenläufer Anleitung und Winke geben als Heinrich Troßbach, Europas bester Hürdenmann?

Kartonierte Mk. 4,—, Ganzleinen Mk. 4,80

R. J. Hoke
Die athletischen Sprungübungen

Der beste Lehrmeister des werdenden Springers ist die genaue Beachtung der Methoden und Techniken der Meister. Hoke (ein klingender Name in der leichtathletischen Welt) unterrichtet alle Sprungarten und Sprungweltmeister einer fast wissenschaftlich scheinenden Zergliederung und erhärtet seine Schlußfolgerungen durch ein großes, äußerst instruktives Bildmaterial.

Kartonierte Mk. 3,80, Ganzleinen Mk. 4,50

A. Glucker
Der fliegende Mensch
Gymnastische Sprungübungen

Glucker ist einer der Namen, die in der modernen Gymnastik-Bewegung immer mehr in den Vordergrund treten. Sein Gymnastik-System baut sich auf dem Sprung als Urelement auf. Nicht nur Haltungssprünge, stark und voll Disziplin, und Leistungssprünge, die mit erprobter Technik Hindernisse überwinden, lehrt Glucker, sondern auch im besonderen den künstlerischen Sprung, der seinen Antrieb aus dem Innenleben des Menschen erhält. Ein Buch, das anregt und allen Gymnastik-Systemen neue Perspektiven eröffnet. Das Bildmaterial ist köstlich, man kann wenig darüber sagen. Man muß es gesehen haben.

Kartonierte Mk. 4,—, Halbleinen Mk. 5,50

Es gibt wenig gute Leichtathletikbücher, aber viele begeisterte Leichtathleten, die sich nach guter Theorie sehnen. Denn Kraft allein tut's heut nicht mehr, man muß auch das gute Stalling-Sportbuch besitzen!



Gerhard Stalling Verlag, Oldenburg i. O.

