

Dieses Buch ist notwendig, es wird erwartet

Der Zustrom zum Sport ist ein ungeheurer, aber er erfolgt größtenteils ohne jede Kenntnis der Voraussetzungen sportlicher Betätigung, sodaß vielfach starke Schädigungen der Gesundheit statt Nutzen die Folge sind.

**Dieser Gefahr begegnet
das soeben erscheinende Buch**

Welchen Sport soll ich treiben?

**Ein Wegweiser zu richtiger Wahl und
Ausübung von Sport u. Körperkultur**

von

Sportarzt Dr. Lebenstein

Es gibt in allgemein verständlicher Weise eine Darstellung der verschiedenen Körpertypen — des harmonischen, athletischen, asthenischen und pyknischen Körpers — und ihrer Eignung für die verschiedenen Sportarten.

Es charakterisiert im Zusammenhang damit die verschiedenen Gebiete des Sports, der Gymnastik und der gesamten Körperkultur einschließlich des Tanzes.

Es beantwortet somit alle Fragen, die für die Wahl und Ausübung eines Sports und zur Erzielung von Höchstleistungen in körperlicher und geistiger Beziehung von Wichtigkeit sind. 56 Körpertypen — Sport- und Gymnastik-Bilder, Filmaufnahmen namhafter deutscher Meister verdeutlichen die Ausführungen noch in besonderem Maße.

**Der billige Preis RM. 1.50 Kart., das Format 16 × 24 und der zweifarbige
mehrfarbige Umschlag machen das Buch für den Massenabsatz geeignet!**

Bearbeiten Sie die Sportvereine, Jugendverbände, Schulen
und sorgen Sie für sichtbare Auslage der aktuellen Arbeit.

Ⓩ **Vorzugsangebot im Bestellzettel!** Ⓩ



Gebrüder Enoch, Abt. Sportverlag, Hamburg

