



**S  
O  
B  
E  
N**  
**WURDE  
AUSGELIEFERT**

# DER KÖRPER

# IN FORM UND IN HEMMUNG

DIE BEHERRSCHUNG  
DER DISPOSITION  
ALS LEBENSGRUNDLAGE

VON  
**SIEGFRIED  
EBERHARDT**

**Z**

250 Seiten gr.8°. Mit 5 Abbildungen im Text und 57 Bildern auf 37 Tafeln. Geheftet M 10.—, in Ganzleinen gebunden M 13.50.

Siegfried Eberhardt Berlin, — in weitesten Kreisen bekannt durch seine in vielen Auflagen verbreiteten Schriften über Geigenspiel und Geigenunterricht — hat in diesem Buch das Problem gelöst, das als „Disposition“ den Künstler, als „In-Form-Sein“ den Sportsmann beschäftigt. Das „Disponiert-sein“ oder in „In-Form-Sein“ ist entscheidend für den Erfolg im Leben. Eberhardt zeigt einen Weg, die „Hemmungen“ zu überwinden, das Wunder der mühelosen Leichtigkeit und Sicherheit des Ausdrucks unserm Willen zu unterwerfen. Durch Wort und Bild sucht er Verständnis für das Phänomen der Disposition und ihrer Beherrschung zu wecken.

Das Buch hat größte Absatzmöglichkeiten: Pädagogen, Musiker, Sänger, Theater- und Filmschauspieler, Sportsleute aller Art, Körpergymnastiker, Ärzte und Psychologen werden sich besonders dafür interessieren. Wir bitten, sich für das aktuelle Buch lebhaft einzusetzen.

**C. H. BECK'SCHE  
VERLAGSBUCHHANDLUNG  
MÜNCHEN**