

Im September

Ⓜ

Gymnastik zu Zweien!

Eine Dehn- u. Widerstandsgymnastik

Von Hermann Heberer

**Mit Vorwort
von Hans Surén**

**70 Demonstrationenbilder. Ganz auf Kunstdruck.
Geh. Rm. 4.—, gebd. Rm. 5.—**

„Diese Übungen sind sehr geeignet, die Freude an der gymnastischen Arbeit zu wecken, zumal die Übungen auch für Frauen, also auch für die Ehe, sehr gut geeignet sind.“

Hans Surén

Stuttgart

Dieck & Co, Verlag