



Ein Blick:

Zwei neue Beyer-Bücher

Suggestion und Hypnose

Wenn suggestive oder hypnotische Kräfte von Laien oder gar Verbrechern mißbraucht werden, so entstehen große Gefahren und Schäden. Andererseits spielen die suggestiven Kräfte im täglichen Leben eine größere Rolle als die meisten Menschen ahnen. Wer sie bewußt und im guten Sinne zu nutzen weiß, dem können sie Wege zum Erfolg weisen. Deshalb ist es wichtig, daß sich jeder über diese Kräfte unterrichtet. Der reich bebilderte Beyer-Band 165 gibt in leicht verständlicher Weise Aufschluß. Preis 1.20 M.

4 Wochen vegetarisch

Vitaminreiche Kost ist wichtig für unsere Gesundheit. Man braucht nicht gleich Vegetarier zu werden. Aber das Ausschalten von Fleischkost auf kürzere oder längere Zeit kommt einer nicht zu unterschätzenden Auffrischungskur gleich. Der neue Beyer-Band 163 enthält Speisezettel für vier Wochen und die dazugehörigen Rezepte in Wort und Bild. Man ist erstaunt, wie reichhaltig sich die fleischlose Küche gestalten läßt. Das Buch gehört nicht nur der Vegetarierin, sondern jeder Hausfrau. Preis 90 Pf.

**Beyer-Verlag
Leipzig**

