

Soeben erschien in neuer, zeitgemäßer Bearbeitung:

# Wie wird das kranke Herz gesund?

Die Entstehung, Verhütung und Behandlung der Herzkrankheiten

Von Sanitätsrat Dr. Stiff,  
weiland Spezialarzt für Herzkrankheiten

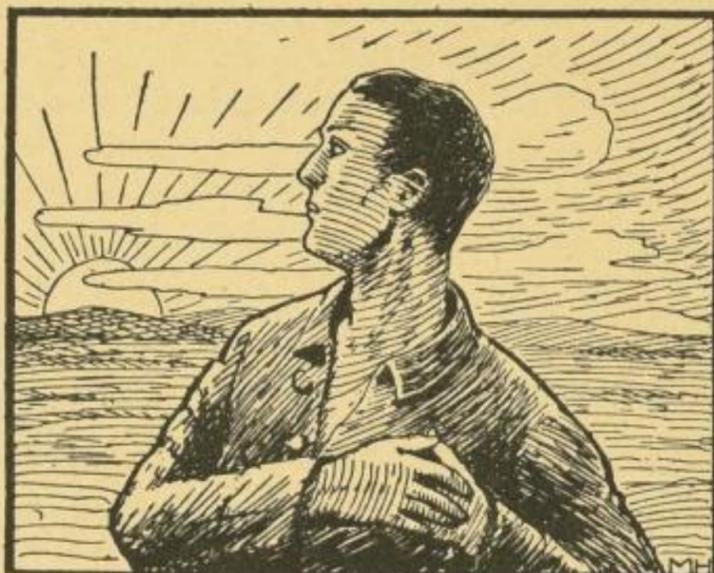
Auf Grund der neueren Forschungen ergänzt und Neubearbeitet von

Ⓩ

**Prof. Dr. C. Tönniges,**

Verfasser von: Wie schütze ich mich gegen Arterienverkalkung? usw.

Preis geheftet  
mit dem hier  
abgebildeten  
Titelbild  
zweifarbige  
Mark 2.—,  
gut gebunden  
Mark 3.—



**Bezugs-  
bedingungen:**  
Bar mit 40% und  
11/10 (Einbände  
mit 25%)  
2brosch. Exempl.  
zur Probe m. 50%  
Bedingt m. 30% bei  
halbj. Abrechnung  
(1. I. und 1. VII.)

## Inhalt:

Was ist Gesundheit? — Herz und Gefäßsystem — Herz und Nervenapparat — Beeinflussung des Herzens durch Allgemein- und Organerkrankungen — Was leistet das gesunde Herz? — Wann ruht sich das Herz aus? — Das Herz bei Krankheit und Tod — Hygiene des gesunden Herzens — Wann ist das Herz krank? — Wie wird das Herz krank? — Die Arteriosklerose — Die Erkennung der ersten Symptome bei Herz- und Gefäßkrankung — Wie soll der Herzkranke leben? — Die Verhütung des frühzeitigen und plötzlichen Todes bei Herz- und Gefäßkrankungen — Herzkranke und Sexualleben — Herzkranke und Ehe — Die Behandlung Herzkranker — Physikalische Behandlung — Seelische Behandlung (Psychotherapie).

In erschreckender Weise mehrt sich von Jahr zu Jahr die Zahl der plötzlichen Todesfälle am Herzschlag. Wie von einem

## Giftfeil

getroffen, werden viele dahingerafft. Den einen ereilt der Tod am Arbeitstisch, den andern auf der Straße, den dritten im Kreise der Seinen. Und diese plötzlichen Todesfälle betreffen vorwiegend Männer in den besten Jahren, auf der Höhe ihrer Lebens- und Schaffenskraft und anscheinend im Vollbesitze blühender Gesundheit. Aber

### Wohlaussehen ist eben kein Beweis

hierfür, und alle jäh Dahingerafft waren herzleidend.

Die frühzeitige Erkennung gerade der funktionellen, vielfach in nervösen Formen erscheinenden Schwachzustände des Herzens und der Gefäße ist aber darum so eminent wichtig, weil durch ihre Beachtung vorbeugend sehr viel genützt, durch ihre Nichtbeachtung aber ungeheuer viel geschadet werden kann, nicht nur für den Einzelnen, sondern für die ganze Familie.

Nicht kurpfuschermäßig oder marktschreierisch, sondern auf streng wissenschaftlicher Grundlage werden in dem Buche, das zu den wichtigsten und bedeutungsvollsten Neuerscheinungen auf dem Gebiete der Volksgesundheitspflege zählt, die Bedeutung des Herzens, seine Aufgaben und seine Krankheiten geschildert und die verschiedenen Behandlungsmethoden sachlich geprüft. Für jeden Kranken wird ein streng individueller,

### alle Verhältnisse berücksichtigender Kurplan

aufgestellt, und zwar unter Verwendung der verschiedenen medizinischen, physikalischen u. diätetischen Heilfaktoren.

So ist das Buch von hohem, praktischem Werte nicht nur für den Herzkranken selbst und seine Familie, sondern auch für jeden Gesunden, insbesondere auch für das große

### Heer der Sporttreibenden.

Ich bitte, das gut und anziehend ausgestattete Buch sofort in die Auslage zu bringen!

**Hans Hedewig's Nachfolger Curt Ronniger, Leipzig C 1**

Perthesstraße 10 — Verlag für naturgemäße Gesundheitspflege und Volkswohlfahrt