

RUDOLF JUST  
Die  
**Jungborn-  
Ernährung**



**Der Wegbereiter zu natürlichem Leben.**

Einfache Wege zu gesundheitlicher Gestaltung der täglichen Lebensgewohnheiten — Aufklärung über Ernährung, Körperpflege und den Gebrauch natürlicher Kurmittel aus fast 35-jähriger Erfahrung heraus — praktische Anleitung zur Durchführung von Rohkost, Jungbornstisch und Jungborn-Lebensweise.

Jungborn-Bücher sind stetige Gänger,  
unabhängig von Mode, Konjunktur u.  
Jahreszeit, darum Partie-Ausnutzung!

Auslieferung (auch Werbematerial) nur in Leipzig

**Jungborn-Verlag Rudolf Just / Bad Harzburg**



**Ausgabe der zweiten,  
vermehrten Auflage**  
(6. bis 15. Tausend)  
am 9. August



„In der Vitaminkonjunktur besitzen wir hier die

**wirklich sachkundige  
Erfahrungsfrucht**

des schon seit 30 Jahren für eine natürliche Ernährung eintretenden Vorkämpfers.“

**Dr. med. Friedrich Wolf**

Verfasser des ärztlichen Haus- und Volksbuches: „Die Natur als Arzt und Helfer“

Kart. RM. 4.50, Ganzl. RM. 6.—

**Zum Versuch:  
2 Expl. mit 40%**  
und Rem.-Recht innerhalb 4 Wochen

**Zur Nach-Bestellung:  
35% Rabatt und 7/6**

**Zur Werbung:  
Plakatrahmen**  
für auswechselbare Texte. Meine weiteren Börsenblatt-Anzeigen sind hierfür verwendbar.

**Werbeblatt E**  
Neutral. Bis 50 Stück kostenlos.  
Firmeneindruck auf Anfrage.