

????????????????

????????????????

In der 2. Oktoberhälfte erscheint:

PSYCHOGYMNASTIK

8°. 300 Seiten



DR. MED. ERNST ROTHE



geb. Ballonleinen M. 8.50

Daß Körpergymnastik wertvoll ist, wird im Zeitalter des Sports niemand bestreiten. Trotz dieser Erkenntnis treiben wir mit dem Kostbarsten, das wir besitzen, geistige Überanstrengung. Der eine klagt über geringer werdende Arbeitsleistung, der andere über völligen Nervenzusammenbruch erlitten. Seelische Harmonie, dieses kostbarste Gut, wird den Mächten der heutigen Zeit müssen wir uns schützen. Aber wir müssen noch Augenblicklichen Niveau erhalten, sondern wir wollen und müssen sie steigern nach

Weit höher zu bewerten als reine Muskelkraft sind die seelischen und geistigen Kräfte. Immer allgemeiner werden die Klagen über geistige Überanstrengung, dieser kämpft gegen Arbeitsunlust, jener hat gar einen völligen Nervenzusammenbruch erlitten. Seelische Harmonie, dieses kostbarste Gut, wird den Mächten der heutigen Zeit müssen wir uns schützen. Aber wir müssen noch Augenblicklichen Niveau erhalten, sondern wir wollen und müssen sie steigern nach

PSYCHOGYMNASTIK

D. i. die Übung, das Training seelischer Fähigkeiten, das Taylorsystem der Seele

Der Verfasser, der durch seine Berliner Rundfunkvorträge über Geistesport bekannt geworden ist, gibt in seinem Buch – erstmalig in der gesamten Literatur überhaupt – eine aus langjähriger Erfahrung geschöpfte praktische Anleitung, wie man Psychogymnastik treiben soll, welche verschiedenen Methoden bei verschiedenen

Der Verfasser, der durch seine Berliner Rundfunkvorträge über Geistesport bekannt geworden ist, gibt in seinem Buch – erstmalig in der gesamten Literatur überhaupt – eine aus langjähriger Erfahrung geschöpfte praktische Anleitung, wie man Psychogymnastik treiben soll, welche verschiedenen Methoden bei verschiedenen

Täglich 5 Minuten Psychogymnastik

zu treiben. Jeder Berufstätige, ob Chef, ob Angestellter, ob Mannlein, ob Weiblein, erreicht eine 50–100%ige Leistungssteigerung durch Psychogymnastik. Sie z

zu treiben. Jeder Berufstätige, ob Chef, ob Angestellter, ob Mannlein, ob Weiblein, erreicht eine 50–100%ige Leistungssteigerung durch Psychogymnastik. Sie z

Die Psychogymnastik wird eine der zukunftsreichsten Bewegungen der Menschheit werden. Arbeiten Sie mit an dem großen Werk.

MAX HESSES VERLAG, BERLIN-SCHÖNEBERG