

Die Nahrungssünden der Gegenwart

veranlaßten den bekannten Verfasser

Geh. Med.-Rat Dr. med. K. Richter
(Vorsitzender der „Ärztlichen Secession“ e. V., Berlin)

folgendes Buch herauszugeben:

Schmackhafte Rohkost und andere vitaminhaltige Nahrung

Preis 2.— Mark

Fast jeder Mensch klagt heute über **Magenbeschwerden** und **Stoffwechselkrankheiten**, die auf eine grundverkehrte, falsche Ernährung zurückzuführen sind.

Wohl alle wollen sich ohne Entsayungen in bezug auf Schmackhaftigkeit der Speisen **gesund** ernähren, wissen jedoch nur nicht **wie?** Diese sind sichere Käufer, wenn sie das Buch in Ihrem Schaufenster sehen, aber auch jeder Hausfrau sollten Sie das Werkchen empfehlen, als Ergänzung zu den vorhandenen alten Kochbüchern.

Die 5. Auflage ist soeben erschienen!

Rabatt 40% und 11/10, ab 50 Exemplare 50%.

Ⓜ

Bestellzettel anbeil / Plakate zu jeder Sendung!

Bruno Wilkens Verlag in Hannover-List.

Auslieferung für Oesterreich: M. Perles, Wien