

Surén-Bücher in neubearbeiteten Auflagen!

Surén-Heimgymnastik für Heim, Beruf und Sport.

Für Männer und Frauen, alt und jung, dick und dünn, für jeden der richtige Rat! Das ist die Stärke der Surén-Gymnastik: jedem sein eigenes System! Kein langweiliges Schema wie bei vielen anderen Schulungen. Viele Lichtbilder und Zeichnungen, besondere Lehrbilderreihen. Preis geh. Rm. 8.- gebd. Rm. 10.50. Ausgabe Mitte Oktober

36. Auflage

Surén-Atemgymnastik.

Die Schule der Atmung für Körper und Geist, für alle Leibesübungen und Berufe. — Gebiet und Aufgaben der Atmung sind groß. Surén erfaßt sie alle! Weisen Sie bitte Ihre Kunden immer wieder darauf hin, daß Surén nicht nur über die Atmung in Verbindung mit Förderung von Kraft und Gesundheit, sondern auch in Verbindung mit der Schulung von Gedanken, Seele und Geist schreibt. — 98 Bilder, 1 Doppeltafel. Preis geh. Rm. 5.- gebd. Rm. 6.50. Ausg. Anfang November

36. Auflage

Dieck & Co, Stuttgart

Vorzugsangebot (Z)