

Weib, fütt're mit Bedacht den Mann

■ nach Emma Quenzer - dann liebt dich immerdar so heiß wie einst im Lenz er!

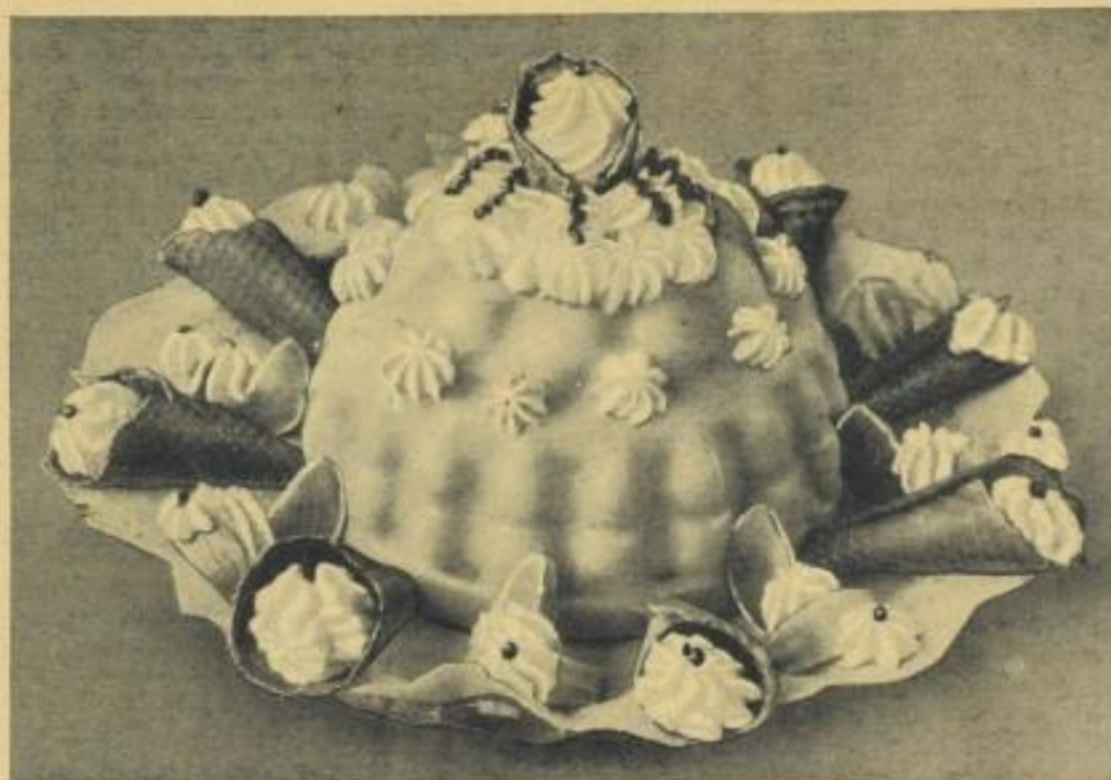
■ Wer gut und billig wünscht zu kochen, backen, braten - läßt sich von Emma Quenzers Kochbuch nur beraten

# Das Süddeutsche *Süko*ha Koch- und Haushaltungs Buch von Emma Quenzer

4. verbesserte und vermehrte Auflage. Enthaltend 1668 Rezepte auf 576 Seiten, mit 75 Abbildungen im Text, 108 photographischen Aufnahmen auf 34 Kunstdrucktafeln und zwei Tafeln in Vierfarbendruck

Preis in abwaschbarem Leinenband Mark 9.50

Mit Beiträgen von Prof. Dr. Rudolf Hecker und Frau Elsa Hecker über die „Nahrung für den Säugling und das Kleinkind“ und von Dr. Julian Marcuse über „Zeitgemäße Ernährungsweise“



Vanille-Eis, garniert

Dieses treffliche Buch ist eine wirkliche Stütze der Hausfrau. Einmal durch die Menge deutlich beschriebener, in der Praxis erprobter Rezepte, noch mehr aber durch die Ratschläge und die angegebenen Hilfsmittel auf den verschiedensten Gebieten. Die Behandlung der Fische, des Geflügels, der einzelnen Fleischsorten, der Kartoffeln, kurz jedes wesentlichen Nahrungsmittels ist klar und faßlich dargestellt. Der Rohkost, die in zahlreichen Rezepten vertreten ist, wird nach dem neuesten Stand der Wissenschaft ein besonderes Kapitel gewidmet. Die moderne Ernährungslehre, die Nahrung für den Säugling und das Kleinkind wird von Autoritäten ihres Faches behandelt. Die Pflege der Wohnung, Kleidung, die Einrichtung der Küche mit allen ihren Hilfsmitteln, die Aufstellung eines übersichtlichen Haushaltungsbudgets, ebenso erste Hilfe bei Unglücksfällen oder Erkrankungen werden so wenig vergessen wie die äußere Fierde des Hauses, das hübsche Decken eines Tisches und die Veranstaltung häuslicher Feste. — Frau Emma Quenzer war lange Zeit Vorsteherin der Haushaltungs- und Kochschule des schwäbischen Frauenvereins in Stuttgart, ihre Mitarbeiterin und Schwester Auguste Quenzer ist in Bayern durch eine ähnliche Tätigkeit wohl bekannt, sodaß das Buch mit Jug und Recht den Titel „Das süddeutsche Koch- und Haushaltungsbuch“ trägt. Es darf als ein Ereignis auf dem Gebiet der hauswirtschaftlichen Literatur bezeichnet werden. Aus einer Besprechung der „Münchener Neuesten Nachrichten“

■ Verlag Ernst Reinhardt · München · Zu beziehen durch alle Buchhandlungen