

**Mann, sage deinem Weib: Nach Emma Quenzer kochen, erhält euch alle Zeit**

**das Glück der Fitterwochen • Mann, sage deinem Weib: Nach Emma Quenzer kochen**

Aus dem Inhalt: Von der Ernährung (Dr. Julian Marcuse) - Würzen - Suppen - Vorspeisen - Fische - Frösche, Aechse, Austern - Schnecken - Die einzelnen Fleischarten u. ihre Zubereitung - Die Fette - Sogen - Pasteten - Salzen - Salate - Fleischerspeisen und Zuspeisen zu Gemüsen - Klöße - Nudeln - Gemüse - Kartoffel - Die Milch - Das Ei - Getreide u. Mählprodukte - Das Mehl - Kuchen - Kalte süße Speisen - Das Obst - Konservieren von Obst und Gemüsen - Die Getränke - Die Reformküche und Kost - Ernährung für Kranke u. Genesende - Die Nahrung für den Säugling u. das Kleinkind (Prof. Dr. K. Hecker) - Speisezettel für einfache und feine Gelegenheiten, für die fleischlose Küche und Kost. - Hauswirtschaftliches: Tischdecken und Servieren - Salten der Servietten - Die Wohnung und deren Reinhaltung - Die Küche - Behandlung der Wäsche - Vertilgung der Flecken - Pflege der Handschube und Stiefel - Vertilgung des Ungeziefers - Erste Hilfe bei Erkrankungen und Unglücksfällen - Das monatl. Haushaltungsgeld



Platte mit Brötchen

**Münchener Neueste Nachrichten:**

Das Buch der Verfasserin, die Kochkünstlerin und tüchtige Hausfrau zugleich ist, hat sich in der Praxis voll und ganz bewährt. Es ist ein vortreffliches Geschenk für junge Frauen.

**Neckarzeitung:** Staunenswert ist vor allem die Zahl der Kochrezepte (1668!) für die verschiedensten Verhältnisse, vom einfachsten Tisch bis zur feinsten Gesellschaft, für Kranke und Genesende, aufgebaut auf den wichtigsten theoretischen Belehrungen über Ernährung und Verdauung. Einen breiten Raum nehmen die hauswirtschaftlichen Belehrungen ein. Hausapothek, Haushaltungsgeld finden sachgemäße Behandlung. Dabei ist der Preis für die heutigen Verhältnisse äußerst billig zu nennen.

**Nördlinger Anzeigenblatt:** In seiner Vielseitigkeit unstreitig das beste Buch für Küche und Haus.

**Ein Urteil von 9 geprüften württembergischen Kochlehrerinnen:** Das Quenzer'sche Koch- und Haushaltungsbuch wurde von uns erneut einem strengen Vergleich mit anderen bekannten Kochbüchern unterzogen. An praktischem Wert übertrifft es diese weit aus. Es ist leicht verständlich geschrieben, einfach

in seiner Ausführung und zugleich so reichhaltig, daß es für die einfache wie für die feine Küche sehr wertvoll ist. Mit der Ergänzung und Erweiterung, die es erfahren, ist es der Neuzeit durchaus angepaßt. Wir können das Buch für Schulen und Private sehr empfehlen.

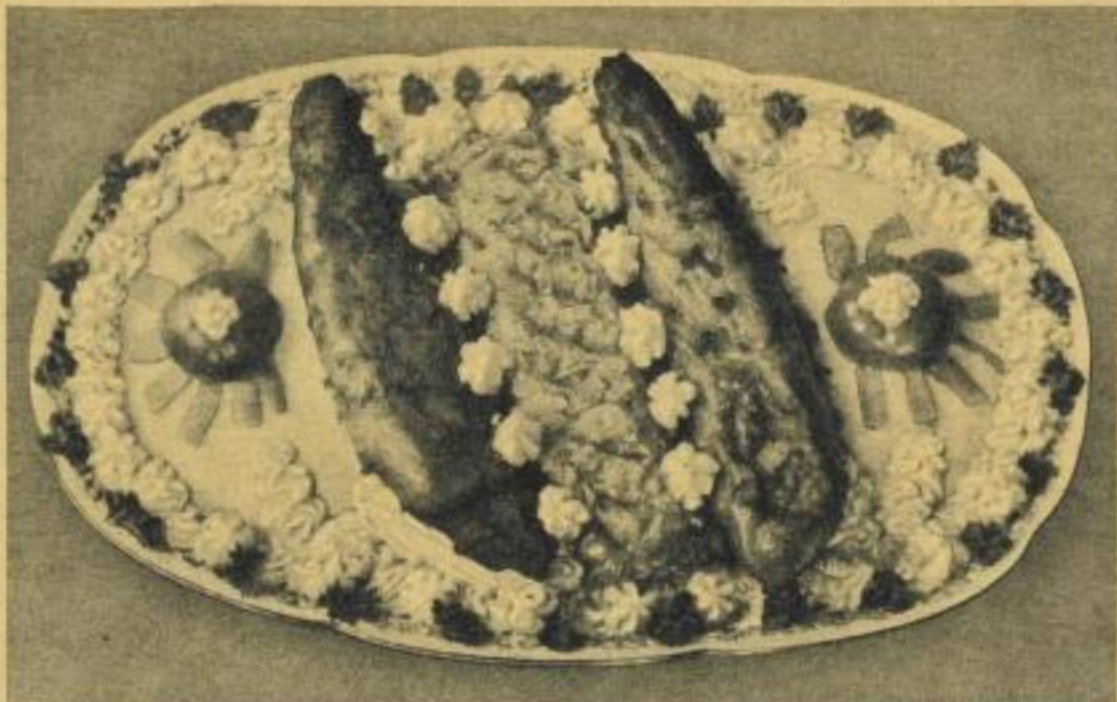
**Einige Urteile**

**Der Bayerische Kurier:** Wir haben hier ein Handbuch der gesamten Hauswirtschaft, wie man es besser und zuverlässiger nicht wünschen kann. Das Buch sollte in keiner Küche fehlen.

**Karlsruher Zeitung:** Daß von dem Buche ohne jede öffentl. Anzeige, lediglich durch Empfehlungen der Schülerinnen der Haushaltungsschulen drei große Auflagen abgesetzt wurden, beweist am besten den Wert des Buches und die alte Erfahrung, daß das Gute sich selbst Bahn bricht.

**Bayerische Lehrerinnenzeitung:** Ein vornehm ausgestattetes, dabei billiges Buch, ein treuer Ratgeber f. jede Haustochter und jede Hausfrau.

**Der Oberschlesische Kurier:** Ein prächtiges Geschenk des Gatten an die Gattin, der Mutter für die Tochter, des Bräutigams für die Braut.



Schweinshaxe mit Kraut

**erhält euch alle Zeit das Glück der Fitterwochen • Mann, sage deinem Weib:**

Soeben erschien das 24.-28. Tausend von

**Die fleischlose Küche**

Ein praktisches Kochbuch

von Dr. Julian Marcuse • Eugenie Erlwein und Bernardine Woerner

Über 1000 sorgfältig ausgewählte Rezepte auf 382 Seiten

Preis in schmuckem Leinenband Mark 5.50

Das Buch ist wie kein anderes geeignet, für eine rationelle fleischlose Ernährungsweise zu begründen. Es ist das beste, ausführlichste und verlässlichste Kochbuch der fleischlosen Küche, nicht nur für den Hausbedarf, sondern auch für feine Gelegenheiten. Es bietet vor allem eine Fülle von Neben Speisen, sodaß es eine wertvolle Ergänzung zu jedem anderen Kochbuch bildet. *Karlsruher Zeitung*

**Bestellschein**

Der Unterzeichnete bestellt aus dem Verlag von Ernst Reinhardt in München durch die Buchhandlung

\_\_\_\_\_ Quenzer, Das süddeutsche Koch- und Haushaltungsbuch, in abwuschbarem Leinenband Mk. 9.50

\_\_\_\_\_ Marcuse, Woerner und Erlwein, Die fleischlose Küche in schmuckem Leinenband Mk. 5.50

Name: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_