

in diesen Wochen Menschen zusammengekommen sein, ohne daß die Gerson-Diät zum Gesprächsbema wurde! Von den Medizinern wurde sie zunächst mit größtem Mißtrauen aufgenommen, aber immer mehr gegnerische Stimmen verstummten, denn immer neue überraschende Heilerfolge an verschiedensten Krankheiten

reiheten sich aneinander: ... und Magenleidenden, Lung ... bedeutungsvoll bei den Tu ... tuberkulose). In ungewö ... war Gerson durchgesetzt

ucker- und Nierenkranken, bei Gicht- ... rranken, hauptsächlich und besonders ... salzlose-Kranken (Knochen- und Lungen- ... ch kurzer Zeit wurde ein Wort Begriff, ... eine Lehre von der wissenschaftlichen

Welt anerkannt. Die Stadt Kassel stellte ihm ein Sanatorium zur Verfügung, in dem er seine Theorie mit besten Erfolgen praktisch durchführt. — Nun hat er das, was er allen sagen möchte, aber nur wenigen persönlich sagen kann, zu einem Buch zusammengestellt, das am 1. Mai in unserem Verlage erscheint:

# DR. MAX GERSON

## Meine Diät

\*  
Ein Ratgeber für  
Kranke und Gesunde  
\*

Geben Sie dieses Buch den ... schlägen leben wollen, ihn ... Sie es möglichst vielen in ... *erstenmal* dem großen Pub ... *Anwendung* dar. Was ist ... erkrankten Körper vor Be ... durch eine *Diätbehandlung* ... bestimmte Stoffe zu entz ... schütten und so das diäte ... besten natürlich, wenn es g ... und schrieb deshalb sein ... selbstverständlich der beha ... vor allem für die *Gesunde* ... um vorzubeugen. Das Buch ... schaftliches Werk, sondern ... kann. Selbst den „theoret ... seiner Diättherapie klarlegt ... setzung des Brotes, über die ... Körpers, über die Vitamine

in die Hand, die nach Gersons Rat ... er nicht selbst befragen können! Geben ... ie Hand! Hier stellt Gerson selbst *zum* ... um seine Methode und ihre *praktische* ... das Grundprinzip seiner Lehre? Den ... nn der eigentlichen Krankheitstherapie ... weitgehend vorzubereiten, dem Körper ... nen, ihn dafür mit Vitaminen zu über ... sche Gleichgewicht herzustellen. „Am ... r nicht erst gestört wird“, sagt Gerson, ... uch nicht nur für Kranke (bei denen ... elnde Arzt das letzte Wort hat), sondern ... die nach der Gerson-Diät leben sollen, ... a Dr. Gersons ist kein schweres wissen ... ein volkstümliches, das jeder verstehen ... hen“ Teil, in dem Gerson die Grundlage ... und wo er über die richtige Zusammen ... ette, den Wasserbedarf des menschlichen ... nd anderes spricht, kann jeder verstehen.

Für das große Publikum aber ist das wichtigste der große

### Rezept-Teil

der die Hälfte des Buches füllt. Hier gibt Dr. Gerson wie in der Sprechstunde seine *praktischen Anweisungen* zur Zubereitung und Darreichung seiner Diät. Hier findet die Hausfrau (oder die Krankenschwester) die Zubereitungsart der verschiedenen Gerichte nach der Gerson-Diät, sie findet die Anleitung, wie man auch rein vegetarische, salzlose Kost schmackhaft und kräftig zubereitet. Sie findet auf 12 Bildtafeln die praktische Behandlung der verschiedenen Speisen veranschaulicht. Durch den Abdruck *ganzer Speiserezepte des Gerson-Sanatoriums* wird dem Leser eine außerordentlich reichhaltige Auswahl von Speisen für den täglichen Mittags- und Abendtisch geboten. Alle Rezepte sind so zusammengesetzt, daß die Speisen *für wenig Geld in jedermanns Küche* bereitet werden können. Damit wird das Werk zum Volksbuch im besten Sinne. Mit ihm kann jeder, der Arbeiter wie der Generalkdirektor, nach der Diät Dr. Gersons leben, ohne bei ihm in Behandlung zu sein.

Das Werk erscheint als Ganzleinenband und kartoniert. Es kostet mit 12 Tafeln in Leinen 5,50 M., kart. 3,50 M. Bestellkarte liegt bei.



Dieses Buch ... und Krank

vertreiben, heißt seinen gesunden Mitmenschen die Möglichkeit geben, gesund zu bleiben ... n helfen, wieder gesund zu werden! Wenden Sie ihm bitte Ihr ganzes Interesse zu!

VERLAG ULLSTEIN