Börsenblatt für den Deutschen Buchhandel

Eigentum des Börsenvereins der Deutschen Buchhändler zu Leipzig

Umschlag zu Nr. 108. Leipzig, Montag den 12. Mai 1930. 97. Jahrgang.

Soeben erscheint:

Atmungs- und Haltungsübungen für Kinder und Erwachsene

von

Dr. K. E. Ranke † und **Christian Silberhorn**

Professor an der Universität München — Inhaber und Leiter der Heilgymnastischen Anstalt München und Bad Wiessee

4., stark erweiterte und völlig umgearbeitete Auflage, ca. 200 Seiten mit 235 Abbildungen auf Kunstdruckpapier

Preis: broschiert M. 8.—, gebunden M. 10.—

Die beste Anleitung

zur Entwicklung und Gewinnung der guten Körperhaltung, Bekämpfung von Haltungsfehlern und Engbrüstigkeit, Beseitigung von Störungen des Atemmechanismus bei Fettleibigkeit.

Mehr als 100 zum Teil ganz neue Übungen, mit vorzüglichen, einzigartigen Abbildungen, gegen alle frühzeitigen Alterserscheinungen, Fettleibigkeit, versteifte Gelenke, Versagen der Herztätigkeit. **Wissenschaftliche Gründlichkeit** verbunden mit **großer praktischer Erfahrung!**

Nach autoritativem Urteil das Beste aller derartigen Bücher!

Verlag der Ärztlichen Rundschau Otto Gmelin
München 2 NO. 3