

Demnächst erscheint:

E. Harry Brooks**So hilf dir selbst!****Neue Wege zu Lebenserfolg u. Gesundheit**

Autorisierte deutsche Ausgabe

Gebunden RM 4.50

Jeder Mensch vermag mittels einer einfachen Methode sich allein zu helfen, nur er selbst kann sich selbst helfen, dagegen keine Hilfe von anderen erwarten, wenn diese Selbsthilfe fehlt — das ist der Inhalt dieses Buches. In Amerika ist es in Hunderttausenden von Exemplaren verbreitet und hat bereits unendlichen Segen gewirkt. Uns alle vermag es zu einer Neugestaltung unseres Daseins zu führen, zu Lebenserfolg und Gesundheit, zu eigentlicher Lebenskunst. Der Weg besteht in einer Lenkung und Entwicklung der Geisteskräfte mittels einer neuen, eigenartigen Methode der Psycho-Gymnastik und Autosuggestion, ausgehend von Freud und Coué. Eine praktische Anweisung, wie jeder seine geistigen Fähigkeiten trainieren und dadurch Leistung, Gesundheit, Glück und Erfolg steigern kann, wobei die Erfahrung eine Leistungssteigerung von 50 — 100 Prozent gewährleistet. Welche ungeheueren Kräfte vermag jeder aus sich selbst zu schöpfen, Kräfte, die heute in uns brachliegen und die wir jetzt nötiger haben denn je! Wir alle haben die Macht, unser Leben zu meistern, wir alle sind Herr über Gesundheit und Kraft, wir alle können den Himmel oder die Hölle aus unserm Dasein machen. Es gibt keine Hemmungen, die stärker sind als wir. Wenn irgend ein Buch im heutigen Lebenskampf eine Mission hat, so ist es dieses, dessen Erstdruck unter dem Titel „Praxis der Autosuggestion“ erschien. Es gibt kein Buch, das zeitgemäßer wäre. An alle wendet es sich — denn wer strebt in seinem Wirken nicht nach Erfolg?

Angebot im Verlangzettel (Z)

CARL REISSNER · VERLAG · DRESDEN