

Das Buch der

GERSON

DIÄT

schon in 4. Auflage

**VERLAG
ULLSTEIN**



„Meine Diät“ von Dr. Max Gerson liegt ab 4. Oktober, fünf Monate nach Erscheinen, bereits im 40. Tausend vor. Der Erfolg zeigt, wie groß das Interesse aller Kreise für die Gerson-Diät ist. Immer neue Anhänger finden zu Gerson: Nicht nur Kranke, die gesund werden wollen, sondern auch Gesunde, die durch Ernährung nach der Gerson-Diät ihren Körper schützen und Krankheiten vorbeugen wollen. Auch sehen immer mehr Menschen ein, daß die gesunde salz- und fleischarme Kost nicht so unschmackhaft ist wie man vielfach geglaubt hat.

62 neue Rezepte

sind in die neue Auflage aufgenommen worden, das Buch besteht jetzt zu 2 Dritteln aus Rezepten. Der Preis bleibt trotzdem unverändert niedrig: steif kartoniert und beschnitten, mit überstehenden Kanten 3 M 50, in Leinen gebunden 5 M 50